



INCLUSIÓN SOCIAL Y ECONÓMICA PARA LA ESTABILIZACIÓN DE COMUNIDADES INDÍGENAS Y AFRODESCENDIENTES

SISTEMATIZACIÓN DE PROYECTOS

BARRANCAS, LA GUAJIRA - CUMBAL, NARIÑO - PUERTO CARREÑO, VICHADA

2023



Fundación Alpina



Cancillería

Sistematización de la experiencia

SEMBRANDO ARRAIGO EN LOS TERRITORIOS

Información general sobre los proyectos	2-3
Sobre esta sistematización de la experiencia	4-7
Antes: contexto de las poblaciones	8-15
Barrancas: Consejo de Familias Negras y Afrocolombianas San Pedro Perijá (CONSAPP)	8-10
Cumbal: Miraflores	10-12
Vichada: Resguardo indígena Kanalitojo	12-15
Durante: desarrollo de la iniciativa	16-41
San Pedro, Barrancas: recuperando los medios de vida de mujeres víctimas del Conflicto Armado retornadas a su territorio.	16-26
Miraflores, Cumbal: fortaleciendo la ACFC y los medios de vida en comunidades retornadas tras el Conflicto Armado	27-32
Kanalitojo, Puerto Carreño: primeros pasos para generar arraigo en el territorio	33-41
Identificación de actores	42-45
Logros	45-47
Lecciones aprendidas	48-55
Recetas del éxito	56-57
Recomendaciones	58-61
Bibliografía	62

Información general sobre los proyectos

Los proyectos de *Inclusión Social y Económica para la Estabilización de Comunidades Indígenas y Afrodescendientes* realizados en conjunto con el **Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia** y ejecutado por la **Fundación Alpina** se llevan a cabo entre el mes de abril de 2023 y el mes de diciembre de 2023. Establecido en los municipios de Barrancas en Guajira, Cumbal en Nariño y Puerto Carreño en Vichada beneficiando a 101 personas: 40 en Barrancas, 31 en Cumbal y 30 en Puerto Carreño. Estos proyectos se realizan en convenios de asociación con el Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia en el marco del “Plan Fronteras” que busca “el desarrollo social y económico de las zonas de frontera para contribuir a la reducción de las brechas existentes entre estas y el resto del país” (Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia, sf).

¿QUÉ?: Objetivos

Estos proyectos procuran fortalecer los sistemas alimentarios de las comunidades y, generar nuevos medios de vida y capacidades económicas y organizativas a través de los siguientes objetivos:

1. **Fortalecer capacidades para la autoproducción y el autoconsumo**, contribuyendo a una alimentación oportuna y saludable, promoviendo, el intercambio y la comercialización de excedentes de alimentos nutritivos e inocuos, generados en huertas caseras agroecológicas.
2. **Generar ingresos para el fortalecimiento de medios de vida**, mediante procesos productivos sostenibles, con base en modelos asociativos que facilitan el acceso a mercados, visibilizan su inclusión territorial y, contribuyen a los sistemas alimentarios locales y regionales.
3. **Promover modelos asociativos** que fortalezcan su capacidad de liderazgo, autogestión, empoderamiento, mejoramiento de procesos comerciales, diversificación de sus ingresos y el relacionamiento directo entre las familias productoras de las regiones, como mecanismo de cohesión social.

Para alcanzar tales objetivos, se contempla la implementación de **cuatro componentes técnicos** interrelacionados que se articulan de manera transversal y se complementan mutuamente, generando sinergias y una acción complementaria: i) producción sostenible; ii) prácticas alimentarias saludables; iii) asociatividad; y iv) fortalecimiento social. Se tiene en cuenta un enfoque diferencial de género y étnico al trabajar con población con diversas características.

¿CÓMO?: Acciones realizadas

La implementación del proyecto se apoyó en el Sistema de Extensión Rural (SER RASSA)¹, que es el conjunto de guías, orientaciones e instrumentos que apoyan a los extensionistas en el acompañamiento técnico con las familias participantes. Este sistema cuenta con un enfoque participativo en el que la retroalimentación y la opinión de los participantes es de suma importancia durante el proceso.

¹ Ruralidad Agroalimentaria Sostenible y Saludable

Validado a partir de experiencias previas, el sistema de extensión rural permite desarrollar estrategias pertinentes y flexibles, adaptadas a las circunstancias actuales.

El acompañamiento técnico se materializa a través de diversos métodos, tales como talleres, visitas, espacios de trabajo con los participantes, cartografías de activos, creación de planes entre otras estrategias. El Sistema de Extensión Rural (SER RASSA), alineado con los objetivos planteados en el proyecto, implementa cuatro componentes de acción que se resumen de la siguiente manera:

Las acciones realizadas en los cuatro componentes para alcanzar los 3 objetivos específicos se pueden resumir de la siguiente manera:

1. A fin de **fortalecer capacidades para la autoproducción y el autoconsumo** se realiza el establecimiento de huertas caseras agroecológicas y sistemas de transformación orgánica por cada participante.
2. A fin de **generar ingresos para el fortalecimiento de los medios de vida** se realiza el establecimiento de galpones de gallinas ponedoras de huevos en el caso de Barrancas y Cumbal por participante, junto con 15 hectáreas de cultivo de marañón en el caso de Puerto Carreño.
3. A fin de **promover modelos asociativos** se realiza la conformación de un grupo autogestionado de ahorro y crédito (GAAC), un sistema participativo de garantías y espacios de trueque.

Es notable que, para propender el desarrollo rural, el proceso de acompañamiento técnico debe equilibrar la preservación de tradiciones de las comunidades con la necesidad de impulsar cambios positivos en sus medios y modos de vida, evitando realizar una acción con daño. Asimismo, se considera fundamental la construcción colectiva y personal de sus decisiones en espacios de diálogo, reflexión, análisis y retroalimentación.

Sobre esta sistematización de la experiencia.

La sistematización de experiencias permite transformar la narración de un proceso en conocimiento estructurado, fundamentado y comunicable. No existe un proceso de sistematización estipulado como el único o el más válido; más bien, existe cierto consenso en las fases que podrían conformarlo, aunque estas pueden variar según el contexto y el enfoque de la sistematización².

El **propósito** de la presente sistematización es evidenciar cómo el programa ha influido en los cambios en las condiciones de vida de los campesinos participantes en el marco de la Agricultura Familiar Campesina y Comunitaria (ACFC). También tiene como objetivo abordar tanto los logros alcanzados como los desafíos enfrentados durante el proceso. De esta manera se busca narrar 2 aspectos importantes: i) cómo la metodología del proyecto, los diversos actores involucrados y los múltiples factores exógenos interactuaron, llevando a la consecución de logros o la aparición de dificultades; ii) cómo los actores respondieron ante estas circunstancias y sus acciones fueron modificadas. A partir de este proceso, **surgen constantes lecciones aprendidas y recomendaciones**, las cuales pueden ser consideradas en futuros procesos similares.

A lo largo de la sistematización, se abordan 7 temas principales de acuerdo con los componentes de intervención:

- **Agrupados en el objetivo número 1** producción sostenible
- **Agrupados en el objetivo número 2** generación de nuevos medios de vida y comercialización
- **Agrupados en el objetivo número 3** asociatividad a través de los grupos autogestionados de ahorro y crédito, sistema participativo de garantías, fortalecimiento del tejido social y enfoque de género.

De manera transversal, se aborda el tema de cohesión social y el arraigo territorial en el marco de territorios vulnerables, afectados por el Conflicto Armado Interno, pero con poblaciones que están retornando a sus territorios. Por lo tanto, teniendo en cuenta el contexto del programa, se hace énfasis en cómo la iniciativa supone una oportunidad para generar arraigo e incidir en la nueva construcción de territorios.

La narrativa se organiza en torno a los temas que se agrupan con los componentes técnicos establecidos en los objetivos, con el propósito de estructurar el documento en secciones claras. Aunque todos los temas están interconectados y son sinérgicos y transversales, la agrupación y distinción por temas provee cohesión y un flujo narrativo y argumentativo al documento. Esto permite transformar las voces de los diversos actores en un nuevo conocimiento ordenado, en lugar de presentar múltiples historias desconectadas entre sí.

² La propuesta metodológica que exponemos a continuación es el resultado de la síntesis de procedimientos de sistematización como los que se pueden encontrar en: Jara, 1994; Jara, 1998; Barnechea, González y Morgan, 1998, Martinic, 1998

Se considera pertinente dividir la narración en 3 momentos específicos: antes, durante y después con el propósito de ordenar la información de manera eficaz y evitar la repetición de testimonios. Esta estructura permite una visualización más clara de los cambios que resultan tras la intervención, además de facilitar la comparación entre las condiciones de vida de los participantes antes y después de la intervención. En cada uno de estos momentos, se abordan los temas correspondientes a los componentes técnicos implementados, en relación con los objetivos establecidos. Adicionalmente se tiene una sección sobre estudios de caso, identificación de actores, y lecciones aprendidas y recomendaciones

Este documento se organiza de la siguiente forma:

Antes: se explica el contexto de las poblaciones y cómo eran las condiciones de vida en diversos aspectos: producción, alimentación, actividades económicas, relaciones sociales, asociatividad y temas de género.

Durante: se refiere al desarrollo de la iniciativa donde los talleres, equipo técnico y participantes interactúan entre sí y con el entorno, generando logros, se sortean las dificultades y se construyen aprendizajes. Se divide en las siguientes secciones:

Fortaleciendo las capacidades de autoproducción y autoconsumo

Fortalecimiento de los medios de vida

Asociatividad y fortalecimiento del tejido social

Enfoque diferencial de género

La intervención se realiza en 3 territorios con los mismos objetivos, mismos componentes y misma metodología. No obstante, se trata de 3 contextos económicos, sociales, productivos, culturales y ambientales diferentes, por lo que cada intervención tiene su propio desarrollo y sus propias dinámicas con logros y dificultades. Hay temas que son comunes en los territorios, por lo que se repiten en el documento, mientras que hay otros que son muy diferentes.

Recetas del éxito: para entender los factores que llevaron a que la intervención tuviera logros, se recapitulan los factores que llevaron al éxito y que se deben tener en cuenta para futuras instancias.

Identificación de actores: se identifican los actores que fueron relevantes en el proceso del proyecto o que pueden ser relevantes para la sostenibilidad de la iniciativa y pueden desempeñar un trabajo importante en alianza con los participantes.

Después: se exponen los resultados y cambios obtenidos en cada uno de los temas y objetivos.

Finalmente, se realiza una recapitulación y una reflexión sobre el proyecto visto de manera general y su relación con el territorio a través de:

Lecciones aprendidas: donde se recapitulan los aprendizajes sobre logros, dificultades o aspectos negativos que se pueden tener en cuenta para futuras instancias en otros procesos.

Recomendaciones

Metodología

La sistematización permite recopilar testimonios, narraciones e historias de vida, convirtiéndolos en conocimiento ordenado y transmisible. El escritor de la historia realiza observaciones críticas e inferencias a partir de los testimonios y de las visitas al territorio. El escritor es un observador que trata de ser imparcial, pero que está involucrado en el proceso y tiene su propia línea narrativa.

Sin embargo, son las voces de los actores involucrados en el proyecto las que componen y dan forma a la narración. Por tanto, se realizaron entrevistas semiestructuradas como el principal instrumento para recopilar información. También grupos focales con los participantes y registro fotográfico de los espacios y las dinámicas sociales.

Estas fueron las fuentes y estrategias utilizadas para recabar la información que permitieron la realización del documento.

- Revisión documental: se revisó inicialmente la propuesta técnica y el plan operativo de actividades para estructurar el documento, dividirlo por secciones y generar preguntas para las entrevistas.
- Entrevistas: Estas fueron divididas en varias secciones de acuerdo con la etapa del proyecto:

Entrevistados:

Equipo Fundación Alpina

Elver Hernando García - Coordinador técnico nacional

Jesualdo Fernández – profesional de campo, extensionista encargado de temas sociales y asociatividad en Barrancas

Ricardo Dueñas – profesional de campo, extensionista encargado de temas productivos y comerciales en Barrancas

Angie Daniela Insuasty - profesional de campo, extensionista encargada de temas sociales y asociatividad en Cumbal

Gabriela Muñoz – profesional de campo, extensionista encargado de temas productivos y comerciales en Cumbal

Laura Juliana Ovalle - profesional de campo, extensionista encargada de temas sociales y asociatividad en Puerto Carreño

Amalia Aguilera – profesional de campo, extensionista encargado de temas productivos y comerciales en Puerto Carreño

Yesid Ruiz - asesor Plan Fronteras del Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia

PARTICIPANTES

Entrevistas con 3 participantes de Barrancas en las que se visitaron las unidades productivas. Adicionalmente, se aprovecharon las visitas realizadas con Cancillería en los 3 territorios para la obtención de información a través de las historias y experiencias que compartieron los participantes en las comunidades.

Grupos focales

Un grupo focal es una herramienta valiosa para recopilar información cualitativa a través de la interacción y discusión de un grupo de personas con experiencia o interés en un tema específico. Esta técnica ayuda a comprender mejor las perspectivas y necesidades de las comunidades objetivo. Se realizó un grupo focal en Barrancas.

Aspectos para tener en cuenta para leer el documento:

Finalmente, es importante tener en cuenta que las interpretaciones, lecciones aprendidas y conclusiones se basan en este contexto específico. Si bien pueden ser similares a otros contextos con características similares, no se deben extrapolar ni imitar. Son aprendizajes y recomendaciones que deben considerarse, pero teniendo en cuenta otros factores.

Tampoco el documento trata de establecer relaciones causales entre variables y factores, ya que esto excede el alcance del documento y no es el propósito. Más bien, se establecen una serie de posibilidades factibles, como una relación de correlación, pero no como una verdad absoluta.

Nuevamente, el documento sigue un orden narrativo y lógico de acuerdo con los objetivos y los componentes técnicos de intervención. La sección de “durante” no sigue un orden cronológico ni la secuencia de actividades del Plan Operativo de Actividades. Se agruparon por temas para seguir una secuencia lógica, evitar repeticiones y tratar de hacer un documento conciso

Antes: Contexto de las poblaciones

Barrancas: Consejo de Familias Negras y Afrocolombianas San Pedro Perijá (CONSAPP)

Historia del consejo

Las 40 mujeres participantes del proyecto hacen parte del Consejo de Familias Negras y Afrocolombianas San Pedro Perijá – CONSAPP – formalizado en 2021. De acuerdo con el testimonio de Jesualdo Fernández, el principal motivo que las llevó a unirse, fue su deseo de incidir en política pública para articularse con instituciones del territorio y generar iniciativas, proyectos y beneficios para la comunidad. De igual forma, cabe destacar que un aliciente fundamental para articularse fue compartir características culturales, económicas y sociales similares. Son mujeres afrocolombianas, que viven en áreas rurales y se desempeñan como pequeñas productoras agropecuarias o tienen pequeños negocios. Sumado a esto, comparten un elemento en común al ser víctimas del Conflicto Armado Interno; el 85% de las participantes manifiestan haber sido víctimas.

“Hay una afectación emocional ya que es un tema complejo de tratar, pero es impresionante la resiliencia que tienen y la capacidad para seguir adelante con sus vidas, para unirse y no rendirse” Jesualdo Fernández. Esta experiencia compartida de sufrimiento resalta la resiliencia de estas mujeres y su determinación para superar las adversidades y contribuir al desarrollo de la comunidad.

Sin embargo, el consejo enfrentó dificultades inicialmente ya que la vinculación con las instituciones no tuvo éxito, no se generó ninguna iniciativa y las solicitudes del consejo no fueron atendidas en el municipio. *“Ya se estaba perdiendo la credibilidad en la organización y se estaban empezando a desmotivar”* Jesualdo Fernández. Fue con el proyecto de *“Mujer Rural Apropiciando Efectivamente Instrumentos de Política Pública”*, realizado por la Fundación Alpina en colaboración con la **Agencia de Cooperación Italiana de Desarrollo**, que se proporcionaron elementos cruciales para cambiar en esta situación. El proyecto brindó a las mujeres del consejo talleres donde se trabajó en conjunto para desarrollar un plan de acción con unas rutas claras y procedimientos para acceder de manera efectiva a programas de instituciones a nivel local, departamental y nacional.

Tras ese proceso, ha comenzado a producirse un cambio en la relación entre el consejo y las instituciones, y se ha comenzado a gestar un relacionamiento más apropiado con estas instituciones para generar nuevas iniciativas, beneficios y programas en las comunidades.

Conflicto armado e impactos sobre el territorio

El territorio no se trata simplemente de un espacio geográfico, también involucra interacciones humanas y dinámicas sociales. El territorio se entiende como *“una construcción social en un espacio donde múltiples actores establecer relaciones económicas, sociales, culturales, políticas e institucionales condicionadas por determinadas estructuras de poder y por las identidades de aquellos actores”* (PNUD, 2011, p.31).

El desplazamiento forzado causado por amenazas, enfrentamientos armados, asesinatos de familiares, entre otros sucesos, generó una distancia física que separa y afectó las relaciones entre las comunidades y dentro de ellas. Se afecta la construcción del territorio en la medida que afecta el desarrollo de relaciones económicas, sociales, culturales, política e institucionales. Como resultado del desplazamiento, *“intentaron vivir en las zonas urbana, pero no lograron adaptarse ya que tienen una relación muy estrecha con territorio, con el ambiente y la naturaleza. Con la pandemia del Covid-19, comienzan a retornar a la ruralidad y se unen para fortalecer el consejo”*, narra Jesualdo Fernández.

Construyendo un nuevo territorio

Tras retornar a la ruralidad, se ha llevado a cabo la reconstrucción del territorio que ha implicado la restauración de vínculos comunitarios, la recuperación de la relación con la tierra y el ambiente y, la revitalización de activos productivos, culturales y recreaciones. Lo expuesto anteriormente tiene especial valoración por las mujeres.

Después del regreso al territorio, han reanudado las actividades agropecuarias. Estas se centran en pequeñas producciones destinadas principalmente al autoconsumo incluyendo cultivos de plátano, maíz y yuca. Además, hay una persona en la comunidad que en el pasado estuvo involucrada en proyectos avícolas con galpones para la cría de gallinas ponedoras y que ha recibido crédito por parte de programas del Estado. *“Se trata de una población que tiene vocación agropecuaria, pero que no ha podido activarla durante estos años por distintas razones: desplazamiento forzado, falta de tierras o falta de oportunidades”* Elver García.

En la comunidad, la base alimenticia se sustenta en productos cultivados en las huertas casera o localmente como el maíz, yuca, aguacate, café, cacao o guanábana. También se preparan alimentos tradicionales que forman parte de la cultura culinaria local como conejo en coco, arroz de coco, frichy, chicha, arroz de cecina o mazamorra.

Dentro de este panorama, la producción local no solo proporciona un sustento económico y alimentos para la población, también genera relaciones de solidaridad y comunidad *“se comparte con los vecinos. Al ser familias, son unidas y son dadas al compartir”* Ricardo Dueñas. Con estos gestos de generosidad, se comienzan a fortalecer los lazos sociales, creando un sentido de pertenencia y colaboración entre los miembros de la comunidad.

Sobre las relaciones sociales

Al tratarse de familias que comparten características y contextos muy similares, se evidencian estrechos vínculos marcados por el compromiso y la solidaridad. Además de establecer relaciones con las instituciones, la organización comunitaria se lleva a cabo para fortalecer saberes propios y preservarlos, lo que contribuye a mantener su identidad y conservar la integridad de su territorio.

El consejo comunitario fue inicialmente conformado por mujeres víctimas del conflicto armado para incidir en política pública. Sin embargo, también se ha convertido en un mecanismo para cohesionar a la sociedad del territorio y afianzar las relaciones entre los miembros de la comunidad. Después de la implementación del proyecto *“Mujer Rural Apropiando Efectivamente Instrumentos de Política Pública”*, en el que los talleres sirvieron como espacios de socialización, intercambio, actividades de ocio y oportunidades de esparcimiento para las mujeres, estas actividades continuaron siendo parte de la vida comunitaria.

Ahora las mujeres tienen espacios propios para reuniones, celebraciones, “paseos de olla”, reuniones religiosas, espacios culturales y visitas en las fincas; *“es algo muy reciente que se ha realizado, pero lo hacen autónomamente”* Jesualdo Fernández.

Cumbal: Miraflores

Historia de la vereda Miraflores

La vereda Miraflores, ubicada a 1 hora y 30 minutos de la cabecera municipal de Cumbal, hace parte del resguardo indígena Gran Cumbal. Se llega a ella atravesando el complejo de páramos Chiles-Cumbal. La economía de la vereda gira en torno a la ganadería para la producción de leche junto con los cultivos de papa y ulluco para autoconsumo. En este proceso de asentamiento y desarrollo de economías agropecuarias de pequeña escala familiar, se produjo una presión sobre el ecosistema colindante a los páramos, principalmente a través de la tala de árboles para la producción de carbón de leña, utilizado como combustible para cocinar y calentar los hogares. La economía local también incluía la producción de chapil, un licor local destilado de la caña.

Conflicto armado en la región

A pesar de no ser uno de los municipios priorizados como PDET tras el Acuerdo de Paz de 2016, Cumbal, especialmente el sector de San Martín y la vereda de Miraflores, fueron afectados por el conflicto armado en las décadas de 1990 y 2000, como lo confirman los relatos de los pobladores y el equipo técnico. En esta zona, incluso se registraron cultivos de amapola para la extracción de látex del opio y su posterior tráfico para la producción de heroína. Uno de los posibles motivos por los

que estos dos territorios fueron afectados por el conflicto armado, es su ubicación entre el Pacífico nariñense y la cordillera de los Andes, centros económicos y políticos del departamento, convirtiéndose en una ruta alterna de tránsito para los diferentes grupos armados que operaban en la zona.

La conversión de la vereda en un punto de tránsito de los grupos armados generó tensiones y fracturas que llevaron a una serie de rupturas en las comunidades y su entorno. No obstante, el desescalamiento del conflicto durante unos años ha permitido que algunos pobladores vuelvan a sus antiguos hogares. *“Desde hace 4 o 5 años, estas personas han comenzado a recuperar sus medios de vida, aunque apenas han tenido la capacidad de volver a realizar actividades agropecuarias”* Daniel Noguera, extensionista proyecto Seguridad Alimentaria Paz y Cohesión Social.

Construyendo un nuevo territorio

Además de retornar a la ruralidad, las personas han comenzado a reconstruir su territorio, lo que ha implicado la restauración de vínculos comunitarios, la recuperación de la relación con la tierra y el ambiente y, la revitalización de activos productivos, culturales y recreativos. La comunidad ha construido un salón comunal para eventos y reuniones, una escuela hasta quinto de primaria, una tienda y una iglesia. También han reanudado las actividades agropecuarias, que se centran en pequeñas unidades de ganado para la comercialización de leche. Así como, cultivos de papa, maíz, habas y ullucos para autoconsumo.

En Miraflores, la disponibilidad de suelos volcánicos, ricos en materia orgánica junto con las abundantes fuentes hídricas y la diversidad de pisos térmicos como páramo, bosque alto andino y subtropical, (Belalcázar Benavides & Puerres Puerres (2016), brinda el potencial para el desarrollo de actividades agropecuarias y la siembra de una amplia variedad de cultivos.

El reto es:

“Existe una distancia de 1 a 2 horas entre las viviendas y las unidades agropecuarias de ganado ya que los lotes de la vereda son pequeños para pastoreo, obligándolos a ubicar el ganado en la parte baja de la vereda. La accesibilidad a la vereda también se dificulta ya que queda a casi 2 horas de la cabecera municipal y no hay un transporte permanente, por lo que los productores aceptan el precio y frecuencia que ofertan los intermediarios; por lo general ofrecen un viaje cada día con un costo de 150000 a 200000 pesos. Lo positivo es que hay un intermediario de la zona que compra la leche a un buen precio”³

Los pobladores aseguraban una dieta básica gracias a los ingresos provenientes de la producción lechera y a las pequeñas huertas dedicadas al autoconsumo, aunque no era muy variada ni nutritiva. Las preparaciones culinarias típicas

³ La cita se basa en un testimonio de Sistematización de la experiencia del proyecto Seguridad Alimentaria, Paz y Cohesión Social.

incluían platos a base de papa o de maíz, como tortillas, masitas, arepas, mazamorra y envueltos, así como alimentos como ocas, ullucos, trucha y cuy.

Fortaleciendo la organización comunitaria

Con la reconstrucción del territorio, la recuperación de medios de vida y tradiciones culturales, se han creado organizaciones y se han gestionado proyectos para beneficio comunitario. Tras los acuerdos de paz de 2016, se crearon organizaciones con el propósito de construir un futuro en paz en la región. En 2018, surgió la Asociación de Mujeres Indígenas de Miraflores (AMIM), que ha trabajado en la promoción y defensa de los derechos humanos, así como en el desarrollo de actividades agropecuarias, como la implementación de unidades porcícolas y avícolas. La organización Forjadores de Paz, conformada por excombatientes firmantes de la paz, comunidades de acogida y población de la vereda, también ha gestionado proyectos de diversas características. Por ejemplo, proyectos productivos en el cultivo y transformación de fresa, y educativos para integrantes y miembros de la comunidad en edad adulta que no cuentan con título de bachillerato.

El proyecto "Seguridad Alimentaria, Paz y Cohesión Social", llevado a cabo entre 2022 y 2023, representó un esfuerzo conjunto entre el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (PMA) y la Fundación Alpina, en apoyo a 5 organizaciones de la vereda. Su enfoque principal fue la implementación de unidades productivas asociativas, destinadas a la comercialización de productos y al mejoramiento de los ingresos de los participantes. Además, se hizo hincapié en el fortalecimiento de las capacidades de organización y autogestión a través de la creación de Grupos Autogestionados de Ahorro y Crédito.

El propósito central del proyecto era consolidar el trabajo asociativo, por lo que se ofreció acompañamiento psicosocial y se propiciaron espacios de intercambio y reflexión para fortalecer el tejido social, con un enfoque especial en la equidad de género. Esto permitió comenzar a sanar las heridas y superar las secuelas derivadas del conflicto. Como resultado, el proyecto sentó las bases para que 24 participantes adquirieran conocimientos para involucrarse en esta iniciativa, y se incluyeron 7 mujeres, que no habían hecho parte del proceso previo, en esta intervención.

Vichada: Resguardo indígena Kanalitojo

Sobre la comunidad

La comunidad indígena Kanalitojo aglomera diversos pueblos como los Sikvani, Amorúa o Saliba. En las lenguas Sikvani y Saliba, Kanalitojo significa "tierra de tinajas", haciendo referencia a los restos arqueológicos que yacen enterrados en la zona. Las 30 familias participantes del proyecto residen en el Resguardo Indígena de Kanalitojo, el cual se encuentra ubicado cerca de la carretera que comunica Puerto Carreño con Villavicencio.

La creación del Resguardo fue el resultado de un proceso de restitución de tierras, este culminó el 28 de julio de 2019 cuando la Sala de Restitución de Tierras del Tribunal Superior de Bogotá falló a favor de la demanda presentada por la Unidad de Restitución de Tierras. Esta decisión otorgó 1300 hectáreas de territorio colectivo a 224 familias que, habiendo vivido en la región, fueron desplazadas en 2007 hacia Venezuela o hacia la cabecera urbana de Puerto Carreño debido al conflicto entre las estructuras armadas que competían por el control de las rutas del narcotráfico (El Tiempo, 12 de diciembre de 2019).

Lo cierto es que el 33% de los participantes del proyecto en esta región, han sido víctimas del Conflicto Armado Interno y *“hay miembros del cabildo indígena que están amenazados y tienen esquema de protección de la Unidad Nacional de Protección (UNP)”* Amalia Aguilera. El resguardo no solo representa la culminación de la reclamación de las tierras por parte de las comunidades, también ofrece la oportunidad a centenares de familias de permanecer asentados en el territorio evitando desplazamientos forzados como los experimentados en el pasado.

Sobre las relaciones comunitarias

De acuerdo con la descripción ofrecida por el equipo técnico de Puerto Carreño, los 30 participantes pertenecen a la etnia Sikuani o Amorúa. Los Amorúa se han caracterizado por no desarrollar un arraigo permanente en el territorio. Las interacciones sociales tienen lugar dentro de sus propias comunidades, y las uniones maritales también tienden a ocurrir entre miembros de la misma etnia. Estos vínculos estrechos han contribuido a que aún conserven su idioma y que no cuenten con dominio avanzado del español.

Por otro lado, los miembros de la etnia Sikuani mantienen un mayor contacto y acercamiento con la población del casco urbano de Puerto Carreño, lo que los ha llevado a estar más influenciados por la cultura citadina, además de tener un manejo del español. Referente a lo anterior, la comunidad Sikuani tiende a ser más sedentaria que los Amorúa y se establece como una organización colectiva y articulada. Se evidencia que aquellas personas que ocupan los cargos de liderazgo en el resguardo son de etnia Sikuani. *“Quienes detentan el liderazgo son los que tienen mayores conocimientos y habilidades comunicativas y de gestión y eso coincide con quienes tienen un nivel educativo; entre los Amorúa se ve un alto nivel de analfabetismo”* equipo técnico Puerto Carreño.

Existe una estratificación dentro del resguardo que se asocia con el nivel educativo y la etnia. Aquellos que son más sedentarios, pueden tener un nivel de vida mejor al contar con actividades productivas como cultivos o cocheras con cerdos. Mientras que aquellos que son nómadas suelen desempeñarse como recolectores, pescadores o jornaleros y peones.

El resguardo está conformado por una junta directiva que cuenta con secretario, capitán, líder de la comunidad entre otros. Se identifica que quienes desempeñan un papel protagónico y lideran los procesos sociales y comunitarios, son los Sikuani. Las relaciones comunitarias se caracterizan por ser tanto horizontales

como verticales. Por un lado, una estructura equitativa ya que el cabildo consulta a los miembros del Resguardo antes de tomar ciertas decisiones. En contraste, con una perspectiva jerárquica ya que no todas las decisiones se comparten con todos los miembros, y algunos temas se tratan exclusivamente entre los miembros de la junta directiva.

Las asociaciones sociales entre ambas etnias son estables y cordiales. Aunque en algunas ocasiones existen discusiones sobre temas sin aparente trascendencia en relación con desacuerdos que no escalan a conflictos mayores. En cuanto a las relaciones de género, se observa una marcada división de tareas y roles. Los hombres se dedican a las actividades agropecuarias mientras que las mujeres desempeñan un papel central en las labores del hogar.

La falta de profundización en las relaciones entre los miembros de la comunidad se atribuye, según los integrantes del equipo, a la necesidad imperante de producir alimentos para subsistir. Este imperativo conduce a que se concentren en sus propias labores, relegando la interacción social a un segundo plano. Como señala Juliana Ovalle: *"En grupo trabajan bien, pero al buscar diariamente el sustento, no se profundiza la relación entre ellos; principalmente se centran en esas actividades"*. Se evidencia que esta carencia de profundidad en las relaciones sociales se ve influida por la estructura de organización social tradicional, la cual se basa en redes y clanes familiares.

Sobre las actividades productivas y el territorio.

Las actividades económicas predominantes en las comunidades se centran en la explotación agropecuaria a pequeña escala.

"A pesar de que tienen relación con actividades pecuarias, no tienen una vocación agropecuaria porque muchos son nómadas; ese nomadismo depende en parte de los ciclos del río. Cuando llega el verano el nivel fluvial baja y cultivan maíz y yuca. Cuando el nivel fluvial crece con el invierno, se desplazan hacia la parte alta y se dedican a la pesca o recolección de frutos" Elver García.

Entre los miembros de la etnia Sikuani, algunos se dedican a la cría de porcinos y aves de corral, así como a la pesca, el cultivo de yuca, y la explotación maderera. Por otro lado, los miembros de la etnia Amorúa se dedican principalmente al cultivo de maíz, yuca y a la pesca. Es interesante destacar que *"algunos Sikuani contratan como jornaleros a los Amorúa"* Amalia Aguilera, un leve indicio de cierta estratificación social y económica.

Principalmente, el destino de la producción es el autoconsumo. Según los datos recopilados en la línea base, *"existe una inseguridad alimentaria, especialmente dentro de los Amorúa. La alimentación principal es pescado, yuca y algunas ayudas proporcionadas por el ICBF"* Amalia Aguilera.

Lo cierto es que las condiciones ambientales y biológicas del ecosistema, no favorecen el cultivo de un portafolio diverso de cultivos, especialmente debido a la falta de recursos hídricos y las intensas sequías durante la temporada de verano.

“Un problema es que el resguardo no tiene una fuente natural de agua, algunos participantes cuentan con aljibe o jaguey, pero no todos los tienen y se abastecen con pequeño pozo en la escuela” Amalia Aguilera. No obstante, existe un potencial para el establecimiento de cultivos en zonas aluviales e inundables durante las temporadas de invierno, lo que enriquece el suelo con nutrientes y contenido biológico. Esto permite el cultivo de patilla y auyama en épocas de verano cuando el nivel del agua merma.

Conclusiones de este contexto y potenciales del proyecto.

Se trata de comunidades vulnerables, víctimas del conflicto armado, que se dedican a actividades agropecuarias. Sin embargo, en Cumbal y Barrancas, han retornado a la comunidad y han comenzado a reconstruir un territorio al que tienen un gran aprecio y arraigo. En Vichada, se trata de una comunidad asentada en un resguardo recientemente conformado, que brinda la posibilidad de asentamiento permanente.

Tanto en Cumbal como en Barrancas, la mayoría de las integrantes habían participado en un proceso previo de acompañamiento con la Fundación y otros aliados, en el que se habían fortalecido capacidades de gestión de proyectos, productivas, comerciales, asociativas y de fortalecimiento de los lazos comunitarios. Las mujeres muestran una gran motivación para seguir trabajando en el desarrollo de sus capacidades, lo que impactará positivamente en su bienestar y desarrollo comunitario.

La motivación de participar en un proceso que fortalece los medios de vida según la vocación y las tradiciones locales, al mismo tiempo que refuerza los lazos sociales, representa un pilar fundamental para lograr la sostenibilidad en este proceso. Esta motivación se complementa con los diversos componentes de la intervención. Aunque los objetivos y los componentes de la intervención son consistentes en todos los casos, la metodología se adapta a las especificidades y particularidades de cada territorio involucrado.

DURANTE: DESARROLLO DE LA INICIATIVA

En cada territorio, el proyecto se desarrolló siguiendo la metodología y los componentes mencionados en la introducción. Esta primera sección introduce las actividades comunes realizadas en los tres territorios para evitar repeticiones innecesarias en apartados posteriores; en esos apartados se detallarán las particularidades específicas de cada región.

Fortaleciendo las capacidades de autoproducción y autoconsumo

Uno de los primeros pasos del proyecto consistió en identificar las áreas propicias para establecer huertas caseras integrales y en gestionar el plan de inversiones para cada una de ellas. Al ser una intervención consensuada con la comunidad, se brindó espacio para compartir opiniones y perspectivas sobre el diseño de las huertas: la ubicación de cultivos para autoconsumo, el emplazamiento del galpón, así como la disposición del lombricultivo y la compostera. Es importante destacar que el proyecto fomenta la producción agroecológica, fusionando saberes y técnicas tradicionales con nuevos conocimientos y tecnologías. Conocer las perspectivas de la población resulta crucial para el desarrollo de estas unidades productivas.

Esta producción abarca actividades como lombricultura, compostaje, elaboración de bioabonos y bioinsumos, permitiendo la reutilización de residuos agrícolas y de pollos. Esto contribuye a preservar los ecosistemas, evitar la degradación del suelo y fortalecer la economía circular. Dichas acciones están orientadas a mitigar los impactos del verano y del cambio climático. Se contó con asesoramiento técnico conjunto para reducir los efectos del verano mediante la instalación de sistemas de riego por goteo auto compensado, tanques de almacenamiento, entre otros

Fortalecimiento de los medios de vida

Con el objetivo de generar medios de vida sostenible económica y ambientalmente, que permitan a las comunidades comerciar sus productos y obtener ingresos, se establecieron galpones de gallinas ponedoras de huevos para la comercialización en el caso de Barrancas, Cumbal y Puerto Carreño y marañón en Puerto Carreño.

Asociatividad y fortalecimiento del tejido social

Para lograr un desarrollo rural con arraigo en el territorio, es necesario fortalecer el tejido social y desarrollar capacidades como el liderazgo, la autogestión y el empoderamiento, para que las personas tengan las habilidades necesarias para autogestionar sus iniciativas. En este sentido, los grupos autogestionados de ahorro y crédito (GAAC) son una estrategia que permite dinamizar el ahorro y crédito en las comunidades, al generar capacidades blandas de autogestión y coordinar espacios de trabajo en conjunto. Además, son una estrategia para generar espacios de trabajo en conjunto y establecer lazos de confianza.

En este proceso, es fundamental la implementación del Sistema Participativo de Garantías (SPG), ya que, los propios productores verifican que se cumplen los estándares de calidad para obtener una certificación. De esta manera los participantes adquieren un enorme compromiso y responsabilidad de mantener los requisitos específicos para competir en calidad. Ellos mismos son los garantes, y de ellos mismos depende mantener la calidad para obtener reconocimiento en el público.

Enfoque diferencial de género

Como parte de una intervención transversal, se reconoce el papel fundamental de las mujeres en el contexto familiar y comunitario. Se entiende que son la columna vertebral de muchas familias, asumiendo múltiples responsabilidades como la crianza de los hijos, el cuidado del hogar, la limpieza, la preparación de alimentos y el cuidado de otros miembros familiares. Además, en muchas ocasiones, al ser cabeza de hogar, desempeñan actividades laborales para garantizar el sustento económico del hogar.

Sin embargo, a pesar de las contribuciones significativas de las mujeres en el hogar, las múltiples y agotantes labores que desempeñan las mujeres no han tenido mayor valoración por parte de la comunidad y *“esas importantes labores se han invisibilizado”* extensionistas. Persisten desigualdades de género que limitan su visibilidad y protagonismo en la toma de decisiones tanto en el hogar como en los procesos comunitarios. En muchos casos, son los hombres quienes asumen la responsabilidad de tomar decisiones sobre la administración de los recursos económicos del hogar y en las decisiones comunitarias.

Por ende, para empezar a transformar las dinámicas de género y reducir las inequidades de género, se ha realizado una introducción en temas como la equidad de distribución de tareas en la economía del cuidado, la mayor toma de decisiones, capacitaciones sobre derechos y sobre rutas de atención a la violencia basada en género (VBG).

San Pedro, Barrancas: recuperando los medios de vida de mujeres víctimas del Conflicto Armado retornadas a su territorio.

Fortaleciendo las capacidades de autoproducción y autoconsumo

Durante estos meses, las mujeres han desempeñado un trabajo notable en el establecimiento de las huertas. Han transformado terrenos cubiertos de maleza en áreas delimitadas, señalizadas, aradas, sembradas y mantenidas con un manejo técnico adecuado. Algunas de estas mujeres son solteras o encabezan sus hogares, por lo que llevaron a cabo el montaje sin mayor ayuda masculina. *“Ha sido duro para nosotras, mujeres, tomar palas, limpiar, cercar, colocar postes para la biofábrica y el gallinero, pero estamos muy contentas con el proyecto”* participante.

Las participantes tienen experiencia en actividades agropecuarias, ya sea por vivir en la ruralidad o por cultivar siembras a pequeña escala. Sumado a esto, la credibilidad del proyecto anterior con Fundación Alpina, su familiaridad con el campo y su arraigo al territorio, les dieron la motivación, el compromiso y la dedicación para los esfuerzos iniciales.

Las practicas sostenibles que fortalecen la economía circular, como la reutilización del residuo de los pollos y cultivos, ha hecho que la comunidad perciba un beneficio en su producción. Como resultado, han valorado los conocimientos y han comenzado a incorporarlos en su producción.

“Antes los desechos de los alimentos o de los animales los tirábamos a la basura, pero no nos dábamos cuenta de que era un gran nutriente para las huertas, por ejemplo, la cascara de plátanos, de cebollas, zanahoria. Todo eso sirve de abono. No teníamos conocimiento. Eso sirve para una alimentación saludable, si se produce mejor sin químicos, se puede comer mejor” participante.

A medida que se generan capacidades y conocimientos, estos se pueden expandir a otros miembros de la familia. Existen ejemplos de mujeres que han trabajado con sus maridos en la aplicación de prácticas agroecológicas en sus unidades ganaderas. Además, se ha visto que el buen trabajo con los semilleros se ha dado de la mano del trabajo con los hombres, según Ricardo Dueñas.

- **Lección aprendida:** los conocimientos y capacidades generadas en la participantes se pueden expandir hacia otros miembros de la familia, fortaleciendo así la Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria (ACFC).
- Si bien existen casos en los que hay mujeres sin maridos, solteras o viudas, que han desempeñado una gran labor con las huertas. Esposos y otros miembros familiares son una gran ayuda en el proceso al generar capacidades y lograr resultados. Lo anterior, genera reconocimiento en el proceso que habilita a los hombres como parte del proyecto.

Hasta el momento, se han sembrado ají, cilantro, berenjena, patilla y auyama. Cuando se cosechen los cultivos de las huertas caseras, se mejorará la seguridad

alimentaria de las comunidades, ya sea a través del autoconsumo o de la venta de excedentes para adquirir otros alimentos de la canasta básica. La alta motivación se refleja en la incorporación de nuevos cultivos por iniciativa propia para expandir su producción con la infraestructura disponible.

Sin embargo, un notable reto que destacan las participantes fueron las lluvias de octubre ya que afectaron el cultivo de productos de las huertas caseras, inundándolos o dañando algunas semillas. Esta situación desmotivó a las participantes, pero gracias al apoyo técnico la solidaridad entre compañeras al compartir semillas o colaborar en la siembra, están realizando las siembras nuevamente.

- **Para tener en cuenta:** como respuesta a las lluvias, algunas participantes optaron por sembrar plántulas en semilleros protegidos, ya sea bajo árboles o cubiertos por telas, evitando así que el exceso de agua afecte el crecimiento de los cultivos. De esta manera, la plántula crece para ser después trasplantada a la huerta casera. Esta es una medida para tener en cuenta en futuros escenarios en los que el desarrollo de los cultivos pueda ser perjudicado por condiciones climáticas adversas durante el invierno.

El intercambio de semillas es una estrategia bastante positiva en el proceso, pues permite que las participantes compartan sus conocimientos y recursos, enriqueciendo así la diversidad de las huertas comunitarias. *“Cada mujer trajo algo representativo de su finca: semillas de yuca, maíz, frijol de cabeza negra, semillas de mango frutales”, Ricardo Dueñas.* Durante el proceso de siembra, se observaron diferencias en los rendimientos entre las mujeres. Para promover la equidad, se impulsó el trueque entre ellas. *“Para fomentar la equidad, se promovió el trueque entre ellas. Me pareció formidable ya que se vio mucho compañerismo, algo que antes no se daba”* Ricardo Dueñas. Además, situaciones como las afectaciones causadas por el invierno en la siembra resaltan la importancia de estos lazos de solidaridad como mecanismo de resiliencia ante eventualidades. Estos vínculos entre las mujeres fortalecen la capacidad de la comunidad para afrontar y superar desafíos.

- **Lección aprendida:** Los espacios de intercambio de cultivos y trueque entre las mujeres fortalecen los procesos de aprendizaje y los lazos culturales. Estos espacios permiten a las mujeres compartir sus conocimientos, tradiciones y alimentos autóctonos, lo que les ayuda a reconocer la riqueza de su territorio, generar arraigo, fortalecer los lazos sociales y generar mecanismos de resiliencia ante coyunturas como el invierno.

La creación de espacios para compartir experiencias, productos e intercambios fortalece los lazos comunitarios en el Consejo Comunitario de San Pedro, representando un primer paso hacia el fortalecimiento del tejido social y de la asociatividad productiva. De esta manera, pueden ayudarse en el mantenimiento y desarrollo de las unidades productivas y galpones.

“Se ha tratado de una iniciativa que ha permitido recordarles su vocación agropecuaria porque realmente la tenían olvidada” Elver García

Fortalecimiento de los medios de vida

Como parte de un proceso de arraigo en el territorio, se busca fortalecer el sentido de pertenencia de las mujeres con sus huertas, mediante la generación de capacidades y la creación de espacios de intercambio de saberes y conocimientos. Asimismo, se busca generar medios de vida sostenibles económica y ambientalmente, que sean un aliciente para que las mujeres permanezcan en la ruralidad. Para ello, se construyeron galpones con gallinas ponedoras de huevos, que permitan a las mujeres comercializar los huevos junto con el excedente de la producción de la huerta casera.

La producción de huevos tiene un amplio potencial de comercialización en la zona, ya que el Consejo Comunitario se encuentra entre Fonseca y Barrancas, dos municipios con una población de aproximadamente 40.000 habitantes cada uno, a una distancia de 30 minutos. Para garantizar un flujo de demanda constante y evitar problemas de producción o de abastecimiento, se han identificado restaurantes, tiendas, panaderías y un hotel, tanto en los municipios como en las veredas.

- **Lección aprendida:** El mapeo de actores es fundamental para impulsar la compra de productos.
- **Recomendación:** Es necesario realizar una producción escalonada, planificada y ajustada a los ciclos productivos, para evitar la sobreoferta o la escasez.

Un elemento clave en la comercialización ha sido *“contar una historia detrás del producto. Hemos incentivado que apoyen la producción local con la connotación que se trata de un huevo de gallina semicriolla con pastoreo de muy buena calidad y sostenible con el medioambiente. También que estamos fortaleciendo mujeres emprendedoras rurales víctimas del Conflicto Armado”* Ricardo Dueñas,

- **Recomendación:** Para fomentar el consumo local y resaltar la calidad de sus productos, las productoras deben desarrollar estrategias de comunicación efectivas. Pueden utilizar redes sociales, volantes, carteles y otros medios para difundir información sobre la producción agropecuaria y la importancia de apoyar productos locales producidos por mujeres cabezas de familia de manera sostenible con el medioambiente. Además, pueden organizar eventos o degustaciones para que la comunidad conozca y valore el trabajo de la asociación.
- Mediante el uso de logos, slogans y mensajes, se puede forjar una identidad compartida entre los participantes y se cultiva sentido de pertenencia dentro de la organización. Esta práctica también puede actuar como un estímulo para fomentar la participación proactiva de los miembros. De esta manera, permite crear un sentido de pertenencia con su emprendimiento y puede potencializar el ánimo para seguir trabajando. Además, contribuye al reconocimiento por parte de la comunidad y a la recordación por parte de los compradores.

Para ello, ha sido importante comenzar a trabajar en el Sistema Participativo de Garantías (SPG) donde el comité de verificación otorga sello de calidad a los productos que han cumplido con unos estándares precisos en el proceso de producción.

La producción de alimentos de la huerta y de huevos fortalece y dinamiza las economías locales de las veredas, reduciendo la dependencia de la compra de alimentos externos. Además, *“permite que se comience a generar autosuficiencia productiva, ya que los huevos que se consumen en la región se traen de Santander o Magdalena”* Ricardo Dueñas.

Al dinamizar las economías locales, generar oportunidades económicas, empoderarse en el manejo de sus unidades agrícolas y fortalecer el sentido de pertenencia con el territorio, la población retornada y las nuevas generaciones tienen un mayor aliciente para permanecer en el territorio.

“El proyecto lo hemos enfocado no solo en las mejoras de los ingresos, también en que vean este proceso como un paso para fortalecer el Consejo Comunitario y hemos tratado de sensibilizarlas para que las profesionales vean en el campo una oportunidad y pongan su título al servicio de la comunidad. Estamos sembrando la conciencia de que en el campo hay oportunidades y pueden hacer una vida tranquila” Jesualdo Fernández.

El proyecto representa una motivación y una oportunidad significativa para los miembros de la comunidad sin empleo ya que les permite tener una ocupación y generar ingresos. También representa una oportunidad para las personas que poseen formación académica, ofreciéndoles el estímulo necesario para permanecer en el territorio y contribuir con sus conocimientos al servicio de la comunidad. Es notable que el 42% de las mujeres cuenten con títulos técnicos, tecnológicos o universitarios, y estén generando nuevos medios de vida a través de actividades productivas agropecuarias.

Para varias de estas mujeres con formación profesional, el proyecto se erige como una alternativa para obtener ingresos y encontrar fuentes de trabajo en entornos donde las oportunidades laborales son limitadas. Algunas participantes destacan que les permite trabajar sin la necesidad de desplazarse hacia otros municipios, manteniendo así el contacto con su familia y su territorio. Sus conocimientos profesionales no solo impulsan el desarrollo de las unidades productivas, sino que también las puede posicionar como multiplicadoras de conocimiento dentro de la comunidad.

- **Para tener en cuenta:** Contar con profesionales en el proyecto permite que mujeres con formación técnica puedan convertirse en multiplicadoras de conocimientos y retroalimentar los conocimientos en la comunidad. También les permite ser productoras agropecuarias que cuentan con una base de conocimientos técnicos que les permita escalar su producción. Es muy importante porque quedan en territorio personas con formación académicas que incidan en el desarrollo comunitario y que ellas sean conscientes de que hay oportunidades y las pueden impulsar.

Asociatividad y fortalecimiento del tejido social

Durante estos meses, las mujeres han mostrado una notable receptividad sobre la importancia del ahorro. En comunidades rurales con ingresos limitados, el ahorro puede ser un reto. De acuerdo con la línea base, los ingresos promedios de las participantes son de \$385.000 pesos, levemente por debajo de la línea de pobreza monetaria a nivel nacional per cápita para 2022 (DANE, 2023), que es de \$396.864 pesos, pero superan el umbral de pobreza rural para 2022, que era de \$253.150 pesos por persona.

“Ellas durante gran parte del proceso del acompañamiento, no tenían ingresos del proyecto, entonces el ahorro ha sido un esfuerzo individual con sus actividades particulares. Han aceptado el reto y cuando tengan la producción se fortalecerán estas dinámicas de ahorro y crédito.” Jesualdo Fernández.

Para noviembre, el ahorro consolidado fue de \$2.404.000 de pesos sumado a \$275.600 pesos de aporte social y \$202.500 pesos de aporte comunitario dando un total de dinero en caja de \$2.892.600 pesos.

Lo positivo es que, como se trata de grupos autogestionados, las decisiones sobre montos de ahorro, de interés de préstamo y destino del ahorro las toman de manera autónoma como organización, aunque con el acompañamiento profesional.

“Teníamos algunos conocimientos, pero ahora ha sido mucho mejor, hemos aprendido a ahorrar, algo para resaltar es que entre nosotras mismas hemos organizado comité, hemos implementado mejores cosas, hemos tenido crédito para fortalecer emprendimientos, hemos sido autónomas con responsabilidad, respeto y confianza, cada una de nosotras ha depositado confianza lo poco o mucho con la fe de que cada crezca más” participante.

Por lo pronto, el ahorro va a ser destinado a la compra de alimentos para las gallinas una vez se terminen los insumos entregados por la iniciativa.

Este desarrollo fue posible gracias a la sensibilización y a los espacios de trabajo donde se empezaron a tejer lazos de confianza. *“Antes de la creación del grupo, era inviable que ellas guardaran el dinero y que lo custodiaran otras compañeras, pero ahora se ha visto una mayor confianza”* Jesualdo Fernández.

- **Recomendación:** los grupos autogestionados son una base importante para generar confianza y trabajo en equipo. Aprovechando el trabajo realizado con el Sistema Participativo de Garantías, se puede sensibilizar a las mujeres, como grupo que pertenece a un consejo comunitario, para que comiencen a analizar posibilidades de comercialización conjunta y gestionar un transporte de los productos hacia la cabecera de Fonseca.

Fortalecimiento del tejido social

En el componente social tienen relevancia las capacitaciones donde *“se han fortalecido habilidades blandas como resiliencia, mejor convivencia, mayor respeto y cooperación, comunicación asertiva y adaptación a los retos y cambios”* Jesualdo Fernández.

“He trabajado dinámicas de ACDI VOCA y cada actividad se relaciona con el fortalecimiento de una habilidad específica. Por ejemplo, para trabajar resiliencia, hago una lectura de un caso, si ellas se sienten identificadas levantan la mano y cuenta las vivencias y como superaron el reto. O con un tingo tingo tango, donde comparten algunas historias personales y reflexionemos y generemos aprendizajes. Más que teoría o yo señalarles los aspectos para mejorar, se trata de enseñar a través de sus propias vivencias para generar conciencia y reflexión.” Jesualdo Fernández.

- **Lección aprendida:** Los talleres donde las participantes comparten experiencias les permiten sensibilizarse y concientizarse, generando reflexiones internas que promueven una mejor comunicación asertiva y mayor respeto. La intervención fue positiva al trabajar temas de asociatividad en un Consejo Comunitario que reúne a mujeres con características culturales y formas de vida similares. Sin embargo, como se mencionó en la introducción, el consejo no había logrado generar proyectos ni fortalecer la comunicación y unión entre sus miembros. Aunque las participantes pertenecían a familias que se conocían entre sí, no tenían un relacionamiento notable. Los procesos realizados el año pasado y este año han ayudado a profundizar las relaciones entre las participantes.

Desde otra perspectiva, identificar liderazgos fue clave durante el inicio del proyecto para propiciar un mayor relacionamiento comunitario ya que *“cada lideresa presentó a sus 10 participantes, pero nosotros le mencionamos que ese liderazgo es muy valioso a nivel familiar y que lo mantuvieran, pero que en este proyecto se buscaban un mayor involucramiento comunitario. Con la confianza generada tras el proyecto anterior, la conversación se pudo abordar sin mayor complicación”* Elver García.

Fortalecer el tejido social, la unión, la solidaridad, la confianza y el compromiso en comunidades afectadas por el Conflicto Armado, requiere de tiempo y esfuerzo. Sin embargo, se han empezado a ver resultados positivos a través de los talleres, grupos autogestionados y espacios de trabajo en conjunto entre las mujeres. En estos espacios, las mujeres toman decisiones, generan lazos de confianza, comparten conocimientos y tienen la oportunidad de compartir momentos de esparcimiento, como recreación, comidas, celebraciones y festividades culturales.

“Muchas somos víctimas del Conflicto Armado, pero ya hemos empezado a retornar y a retomar las tradiciones y compartir con familias. Antes éramos familias, pero no nos integrábamos. Ahora nos hemos unido más, incluso jugamos amigo secreto. Hay más solidaridad, compartimos o ayudamos a quien le hace falta algo en la comunidad” participante.

El proyecto incide en el fortalecimiento de los vínculos comunitarios de las participantes y ofrece la oportunidad de preservar y fortalecer sus tradiciones como comunidad afrocolombiana, reivindicar sus costumbres y derechos y generar arraigo en el territorio. Así como promover espacios de recreación entre la comunidad.

Al igual el proyecto ha impulsado la participación en diferentes espacios de organización comunitaria y de política pública. En alianza con el Ministerio del Interior y la Organización de las Naciones Unidas, las participantes están desarrollando el Plan de Etnodesarrollo del Consejo Comunitario, que reivindica sus derechos como comunidades afrocolombianas con un enfoque de desarrollo diferencial.

“Participan más fruto de la intervención ya que vieron la importancia de agruparse, escucharse y trabajar en equipo permite alcanzar logros importantes. Ya ellas participan en espacios convocados por entidades públicas de manera autónoma sin necesidad de ser nosotros quienes las convocamos” Jesualdo Fernández.

Se trata de un hito importante ya que las mujeres están comenzando a sensibilizarse sobre la importancia de la participación comunitaria y la autonomía que deben tomar para desarrollar proyectos de vida como comunidades afrocolombianas.

- **Lección aprendida:** Trabajar con consejos comunitarios afrocolombianos es una oportunidad para fortalecer la asociatividad y participación ciudadana, ya que las participantes comparten características culturales, sociales y económicas similares que las agrupa como comunidad entorno a objetivos específicos. Por tanto, estas iniciativas fortalecen las capacidades de gestión y habilidades blandas de las comunidades, lo que motiva la participación en proyectos y espacios de política pública que garantizan sus derechos. Esto contribuye a la participación democrática y el empoderamiento cívico.

Enfoque diferencial de género

En estas capacitaciones surgió la importancia de la participación del hombre en el hogar para repartir tareas que permitan una distribución más equitativa. *“No hay una carga igualitaria, es un proceso largo donde se debe incluir a los demás miembros del hogar, pero solamente introducimos a la reflexión”* Jesualdo Fernández.

- **Recomendación:** Involucrar a los hijos en los procesos de aprendizaje sobre temas de género es fundamental, ya que pueden colaborar en las tareas del hogar, lo que permite una mayor distribución equitativa de las mismas. Además, esto supone un aprendizaje intergeneracional, ya que los niños y jóvenes, al estar en etapas de aprendizaje, son más receptivos a los conocimientos. Al sensibilizarlos sobre la importancia de contribuir en el

cuidado del hogar, el respeto y la toma de decisiones en conjunto, es posible cambiar las costumbres con el tiempo.

Sin embargo, a pesar de las contribuciones significativas de las mujeres en el hogar, las múltiples y agotantes labores que desempeñan las mujeres no han tenido mayor valoración por parte de la comunidad y “esas importantes labores se han invisibilizado” Jesualdo Fernández. Persisten desigualdades de género que limitan su visibilidad y protagonismo en la toma de decisiones tanto en el hogar como en los procesos comunitarios.

El logro ha sido que las mujeres se han comenzado a sensibilizar sobre la importancia de sus derechos y capacidades para aportar a un desarrollo de la familia y la comunidad y, han revalorizado su trabajo en el hogar y en la comunidad. Se han comenzado a evidenciar más liderazgos a nivel comunitario. *“Se sensibilizó sobre la importancia de contar con las opiniones de todas y que eran muy válidas. Ya dicen que tienen derecho a opinar y exponen sus argumentos. Anteriormente había unas 4 lideresas y ellas tomaban las decisiones sin mayor concertación con el grupo. Ahora ha cambiado”* Jesualdo Fernández.

Al demostrar su habilidad y competencia en actividades comunitarias y productivas, las mujeres refuerzan su autoridad y relevancia en el ámbito económico, comunitario y doméstico. Se evidencia así que los hombres están empezando a vincularse también en los trabajos de la unidad y en los talleres.

“Al principio si íbamos a realizar una visita al hogar y la mujer no estaba, nadie atendía, pero ahora los hombres también están involucrados y ayudan en las tareas. También si la mujer no puede ir a los talleres, manda al hijo o al esposo y tenemos la percepción de que si están involucrados ya que participan en los talleres y proponen ideas. Se ve como se están empezando a transmitir conocimientos en el mismo hogar” Jesualdo Fernández.

“La intervención ha sido muy importante porque cogieron a una comunidad para que prosperara, tomando a las mujeres que históricamente han sido relegadas. Nos dan el valor que merecemos pues somos el centro de los hogares” participante.

“¡Que no sean solamente las mujeres que se encarguen de los oficios del hogar! Aquí lavamos, planchamos, atendemos hijos, esposos y hay personas que no nos dan valor, pero nos hemos empoderado, las mujeres también somos capaces” participante

“Hoy en día vivimos en condiciones que afectan nuestro desarrollo, la violencia, discriminación por ser mujeres, insinúan - que no somos capaces de sembrar plantas- y si somos capaces porque 40 mujeres somos capaces de realizar cualquier actividad” participante

“Gracias a estas iniciativas, estamos arando la tierra con el fin de sostenernos. Llegaron en el momento justo a San Pedro. Hay momentos en los que me he querido ir, pero ya no me voy, somos mujeres empoderadas, mujeres de

racamandaca. Nos acostumbramos a que los hombres cultivaran y trajeran el sustento. Ya no, ya estamos sembrando” participante

La intervención ha sido tan notable que los medios de comunicación France 24 y Caracol visitaron la vereda para visibilizar cómo se están sembrando nuevas esperanzas en el territorio, con mujeres retornadas a sus tierras de origen tras años de violencia para construir un futuro mejor. Se trata de un ejemplo que se debe tener en cuenta en procesos de asistencia técnica rural.

“Son esperanzas que estamos sembrando en ellas, esperanzas que muchas veces perdieron durante la época de conflicto” Jesualdo Fernández.

Generación de arraigo en el territorio = generación de capacidades y medios económicos + fortalecimiento de lazos sociales y culturales entre las mujeres y su comunidad y territorio + procesos con permanencia de las tradiciones culturales.

Miraflores, Cumbal: fortaleciendo la ACFC y los medios de vida en comunidades retornadas tras el Conflicto Armado

Fortalecimiento para el autoconsumo y autoproducción

El principal reto para el establecimiento de las huertas fue el intenso verano a mediados de año, con fuertes vientos que secaron los cultivos. Como parte de una solución integral, el proyecto contempla la implementación de una infraestructura de riego autocompensado por goteo, tanques de almacenamiento y otras medidas para mitigar los impactos del verano. Además, las lluvias de octubre permitieron que los tanques se llenaran y se abasteciera de la cantidad de agua necesaria para el sistema de riego.

“Cuando comenzó la siembra en agosto, algunas semillas se quemaron por el verano, entonces se decidió la siembra de cultivos nativos como oca nativa, papa normal, ulluco y haba nativa. Las lluvias de octubre permitieron la siembra de frijol, acelga, remolacha, albahaca, ají, cebolla, lechuga, maíz, cilantro y menta” Gabriela Montaña.

- **Lección aprendida:** Los cultivos y semillas nativos ofrecen una alternativa para adaptarse a los fenómenos climatológicos locales. Si bien es importante mantener los cultivos que hacen parte de la dieta típica del país, estos pueden no adaptarse adecuadamente a fenómenos de sequía y fuertes vientos. Por tanto, los cultivos nativos siempre deben estar presentes, también como medio para preservar alimentos tradicionales.

Fortalecimiento de los medios de vida

El apoyo de los miembros de la familia, como maridos, hijos mayores u otros familiares, ha sido clave en el proceso de montaje de los galpones. Esto ha permitido involucrar a los familiares en los proyectos productivos, convencerlos de la importancia de estos procesos, fortalecer la Agricultura Familiar Campesina y Comunitaria (ACFC). Y también fortalecer el enfoque diferencial de género, en el que los hombres se sensibilizan sobre las múltiples tareas de las mujeres y comienzan a distribuir las tareas de manera más equitativa. Este tema se abordará con mayor detalle más adelante.

El mayor reto en el desarrollo de las actividades de la huerta y el galpón ha sido para las mujeres de avanzada edad que no tienen esposos ni familiares cercanos.

- **Para tener en cuenta:** casos como los de algunas mujeres de ya avanzada edad que no cuentan con apoyo de familiares, hacen que la ayuda del equipo técnico sea muy relevante para fortalecer las unidades productivas de ellas. Es muy importante el constante seguimiento y la retroalimentación de conocimientos.
- También se debe sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de generar espacios de trabajo en conjunto para ayudar a las mujeres de

avanzada edad. Existe una gran oportunidad ya que se trata de una comunidad rural que ha venido trabajando en el fortalecimiento de los lazos comunitarios y la asociatividad productiva a través del proyecto “Seguridad Alimentaria, Paz y Cohesión Social”. De esta manera se continúa fortaleciendo las relaciones basadas en colaboración y solidaridad.

Con la producción de huevos, se piensa comercializar en Miraflores y en la cabecera de Cumbal. *“Cuando la producción de huevos esté en su máximo potencial con un ciclo de postura del 90%, donde en cada galpón puede poner hasta 42 huevos por día, se piensa comerciar en tiendas, panaderías y minimercados. Ya se tienen mapeados varios compradores. El asunto es que cada comprado pide entre 30 a 40 panales, por lo que debe haber mayor producción que se puede satisfacer cuando la producción esté en el máximo ciclo productivo”* Gabriela Montaña.

El reto es la distancia entre la cabecera municipal y Miraflores, que es de casi 2 horas de recorrido por una carretera en mal estado. Como parte de una solución que se ha estado discutiendo con la comunidad, un miembro de la vereda de Miraflores, que participó en el proyecto de “Seguridad Alimentaria, Paz y Cohesión Social”, se ofreció, de manera voluntaria, a ser el intermediario que transportará los huevos a la cabecera municipal.

En esas semanas, después de la entrega de los galpones y el comienzo de la producción de huevos, se ha enfatizado la importancia de que las mujeres se asocien para comercializar la producción. Esta asociación ofrece varias ventajas:

- Las mujeres tienen una misma línea productiva con ciclos muy similares, debido a la misma especie de animal y a los tiempos de entrega de los galpones. Por lo tanto, pueden vender su producción conjunta al intermediario.
- También pueden ahorrar costos, ya que un viaje a la cabecera municipal puede costar entre \$100.000 y \$200.000 pesos por día. Si se asocian, pueden repartirse este gasto entre todas, en lugar de asumirlo individualmente.

“El reto puede ser que la diferencia de precios entre Cumbal y Miraflores sea el margen de ganancia. Se tiene que revisar bien para que las mujeres y el intermediario tengan una ganancia y ambas partes salgan ganando. Ya para futuro sería bueno trascender y vender en Guachucal o Ipiales, pero habría que mirar el transporte hacia esa zona y mirar cómo responde la demanda y la producción para una segunda fase” Gabriela Montaña.

24 de las 31 participantes de este proyecto ya han recibido capacitación sobre la importancia de asociarse para producir y comercializar. Este proceso de sensibilización es un factor clave para que las mujeres sean receptivas sobre la idea de aunar esfuerzos y comercializar de manera conjunta. *“Hasta ahora han sido receptivas sobre la importancia de asociarse para comerciar, solamente 2 mujeres han manifestado que prefieren vender de manera individual. Precisamente son 2 nuevas integrantes”* Gabriela Montaña.

- **Recomendación:** Seguir sensibilizando sobre los beneficios de asociarse, especialmente a las nuevas participantes, para que conozcan las amplias oportunidades que existen al comercializar de manera conjunta. También promover espacios de intercambio y aprendizaje entre las participantes, para que las nuevas puedan fortalecer sus conocimientos y capacidades. No obstante, la decisión de asociarse no se debe forzar y son las mismas participantes quienes deben tomar la decisión de acuerdo con las reflexiones que tengan como colectivo analizando las ventajas y desventajas.

Durante estos meses, para fortalecer el proceso de producción y comercialización, se ha trabajado en el establecimiento del Sistema Participativo de Garantías con el objetivo de producir un producto de calidad. No obstante, se ha visto que es necesario seguir reforzando los conocimientos sobre este tema. *“A pesar de que las mujeres recientemente habían tenido capacitaciones sobre el Sistema Participativo de Garantías, cuando se les pidió que explicaran a las nuevas compañeras sobre este tema, no supieron dar respuesta ilustrativa, por lo que tocó nuevamente explicar”* Gabriela Montaña.

- **Para tener en cuenta:** temas como estos que son nuevos para las participantes implican constantes procesos de retroalimentación y de formas didácticas de explicación. Por lo general, entienden de mejor manera cuando se les explica con ejemplos y casos cotidianos que sean relevantes para su contexto y experiencia.

“Con el Sistema Participativo de Garantías se incluyeron a las nuevas participantes en los verificadores, visitadores y en la junta para que se involucren más en el proceso y tengan una mayor participación con un mayor relacionamiento con sus pares” Gabriela Montaña.

Asociatividad y fortalecimiento del tejido social

Las mujeres han tenido previas capacitaciones sobre la importancia de la asociatividad y de los grupos autogestionados de ahorro y crédito. También han sido sensibilizadas sobre la importancia del ahorro, que les permite disponer de dinero en futuras ocasiones, requerirlo en caso de emergencias o solicitar créditos para invertirlo en la unidad productiva o en negocios personales. *“Se ha visto una adecuada participación de las mujeres en los grupos autogestionados”* Angie Insuasty.

En el proceso anterior, las mujeres ya habían desarrollado dinámicas de ahorro y crédito de manera asociativa. En este proyecto, los talleres se han enfocado en reforzar y monitorear el avance de los grupos autogestionados, agrupando a las 31 participantes en los mismos talleres.

“Quizás una dificultad que hubo al principio es que las mujeres ahorraban y generaban las dinámicas con los grupos autogestionados entre sus propias asociaciones, que eran AMIM y Esperanza de Miraflores; se notaba algo de desunión, AMIM por acá y Esperanza por allá. Pero en este proceso se les ha

recalcado la importancia de la unión entre los 2 grupos, para compartir saberes” Angie Insuasty.

Además, otro reto, especialmente para las nuevas participantes, es cumplir con las cuotas de ahorro mensuales. Precisamente, al tratarse de un grupo que es autogestionado por decisión de los participantes y sin imposición ni requisitos externos, se deben abordar estrategias que permitan a las mujeres con dificultades económicas realizar sus aportes mensuales para seguir vinculados a los grupos. Una estrategia que el equipo ha abordado para que no se desvinculen de los grupos autogestionado es que *“de acuerdo con las capacidades económicas de las participantes vayan realizando un aporte paulatino, no necesariamente la cuota entera, pero si una parte en la medida que tengan los ingresos”* Gabriela Montaña.

- **Para tener en cuenta:** Los grupos autogestionados implican la toma de decisiones de ahorro de manera grupal. En comunidades vulnerables con ciertas dificultades económicas, es importante sensibilizar a las participantes para que comprendan las condiciones de sus compañeras y tengan empatía. Al ser grupos autogestionados, ellos mismos pueden tomar decisiones que permitan flexibilidad en el ahorro para aquellas que tienen dificultades económicas.

Los grupos autogestionados generan espacios de diálogo, participación y toma de decisiones conjuntas, que permiten a las mujeres de las dos organizaciones trabajar como una comunidad. En este proceso, ha sido clave el fortalecimiento de habilidades blandas como resolución asertiva de conflictos a través del diálogo, comunicación asertiva e identificación de habilidades y debilidades individuales.

“En la asociatividad es fundamental la comunicación para poder lograr y que ellas coincidan y que es posible ver resultados en asociatividad. A veces las asociaciones no surgen porque no hay buena comercialización y se les ha invitado a que escuchen a que manifiesten inconformidades. Empezar a plantear soluciones” Gabriela Montaña *“En el proceso hemos entendido que todas se pueden volver líderes. Entonces cada una tiene sus aptitudes y todas pueden participar y aportar en el desarrollo del proyecto. Se ha tratado de establecer liderazgos equitativos”* Angie Insuasty.

“La verdad es que entre ellas se llevan bastante bien, se ponen de acuerdo con facilidad y se ha realizado un buen trabajo en equipo. No ha habido mayores inconvenientes. Quizás un reto en la asociatividad, en este punto, son temas personales y familiares que ya no conocemos a fondo” Gabriela Montaña. En transcurso del proyecto no se ha percibido dificultades de convivencia entre las participantes. *Si tienen desavenencias, ellas, con el proyecto anterior y con el refuerzo de este proyecto, tienen las habilidades para solucionarlos de manera asertiva”* Angie Insuasty. “

- **Lección aprendida:** El acompañamiento realizado en el proyecto “Seguridad Alimentaria, Paz y Cohesión Social” fue sumamente relevante para el desarrollo de los grupos autogestionados y para el fortalecimiento

del tejido social. En línea con este proceso, se ha realizado un refuerzo para seguir construyendo relaciones personales más estrechas entre los miembros de la comunidad.

- **Recomendación:** En este proceso de refuerzo de los lazos sociales, es sumamente importante que las organizaciones AMIM y Esperanza de Miraflores trabajen de manera conjunta, y no como dos organizaciones separadas. Esto permitirá que las mujeres aúnen esfuerzos en los grupos autogestionados, el sistema participativo de garantías, la comercialización y se ayuden en los procesos productivos.
- Es importante tener en cuenta que las mujeres han empezado a trabajar juntas hace un año, por lo que estos procesos requieren de tiempo. No obstante, es positivo seguir sensibilizando sobre la importancia del trabajo en equipo y fortaleciendo las habilidades blandas, como la comunicación asertiva y la resolución de conflictos. También es importante crear espacios para que las participantes antiguas fortalezcan las capacidades de las nuevas.

A pesar de que el equipo técnico describe que el proyecto ha funcionado de manera adecuada y la participación ha sido buena, hay retos con la disponibilidad de tiempo de los participantes para la coordinación de los talleres. Esto se debe a que la mayoría de las participantes han estado involucradas en las siguientes actividades: las actividades con el proyecto de "Seguridad Alimentaria, Paz y Cohesión Social" hasta el 31 de octubre, las actividades de este proyecto y las actividades propias de la unidad familiar.

"A excepción de contados casos en donde hay una perfecta división de tareas entre los miembros del hogar, se ve que las participantes tienen múltiples tareas por realizar que en ocasiones impiden su asistencia a los talleres" Gabriela Montaña.

- **Recomendaciones:** apoyarse en la familia es un elemento clave para lograr cumplir con todos los compromisos adquiridos. En espacios como estos donde las participantes tienen múltiples actividades, es necesario repensar la selección de participante, ya que cuentan con la unidad productiva comunitaria, la unidad productiva casera, más otras actividades económicas. A menos que todos los miembros de la familia estén comprometidos, puede suponer una recarga de actividades para las mujeres.
- En el proceso de selección de participantes para el proyecto, es importante tener en cuenta a productores de la comunidad que no hayan recibido previamente acompañamiento técnico. Un caso anecdótico, que no se debe generalizar, pero en el que si se debe reflexionar, es que un miembro de Miraflores que no está en el proyecto comentó al equipo técnico *-¡Ay! es que a ellas son las que le dan las cosas, yo por eso no le compro-*. Involucrar

a más miembros de la comunidad significa ganar legitimidad institucional en comunidades vulnerables y que evitar que exista recelo.

Enfoque diferencial de género

Este proyecto sigue generando capacidades para que las mujeres tengan actividades económicas que promuevan la independencia económica. Esto les permitirá trascender de dedicarse a las tareas del hogar a convertirse en pequeñas productoras agropecuarias; permite la vinculación de mujeres a proyectos productivos, promueve el trabajo de las mujeres, fomenta un reparto más equitativo de tareas y reconoce las capacidades de la mujer en sus familias y la comunidad.

“Ha sido importante realizar un seguimiento individual en cada familia para percibir las dificultades y reforzar los aprendizajes. La vinculación de los familiares ha sido clave para no generar reticencias y que ellos también se vinculen en el proyecto” Angie Insuasty.

“Se ve empoderamiento. El esposo colabora. Es muy normal que hombre se involucre, no se ve que se cuestione que hombre participe. Se ve que hombres y mujeres reparten labores. Por ejemplo, cuando el hijo va a estudiar Cumbal, marido y mujer se reparten temas. Se reconoce el gran acompañamiento con el proceso anterior, la gente tiene muy claro esos conceptos” Gabriela Montaña.

Reflexiones finales

El proyecto se basa en un proceso previo de acompañamiento técnico en organizaciones, que ha abordado los componentes de producción sostenible, comercialización, asociatividad, fortalecimiento del tejido social y enfoque diferencial de género. El proyecto refuerza estos temas y genera medios de vida de manera individual para los participantes, fortaleciendo la Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria (ACFC).

Ambos proyectos han generado motivaciones en las participantes, quienes han comenzado a desarrollar nuevos proyectos de vida con ilusiones, expectativas y alcances. Igualmente, abren la posibilidad de que Miraflores, una zona afectada por el conflicto armado, empiece a prosperar. La dinamización de la economía local mediante circuitos cortos de comercialización puede ayudar a dejar atrás el estigma de zona de conflicto y pasar a una idea de zona productiva con economías campesinas familiares.

Desde otra perspectiva, generan medios de vida que respetan las tradiciones y la cultura, lo que permite a mujeres que han retornado al territorio o que tenían nuevas actividades, generar arraigo y permanencia de las tradiciones.

Kanalitojo, Puerto Carreño: primeros pasos para generar arraigo en el territorio

Fortaleciendo las capacidades de autoproducción y autoconsumo

Previo a la identificación de las áreas para establecer las huertas, fue necesaria la socialización con las comunidades con el fin de contar con la aprobación y respaldo de los líderes del resguardo indígena.

- **Lección aprendida:** En proyectos de acompañamiento técnico realizados en resguardos indígenas, es fundamental contar con la aceptación y acompañamiento de los líderes. Ellos movilizan los procesos sociales y sirven como soporte y ayuda para comunicarse con la población. Por lo tanto, es necesaria una adecuada articulación con ellos.

Tras la exposición del proyecto con la comunidad, fue posible discutir y acordar los diseños, las ubicaciones de las unidades productivas, la división de trabajo, a partir de la organización en equipos de trabajo y aprovechando la amplia disposición de tierra en la zona.

Sin embargo, el montaje de las huertas sufrió retrasos debido a la demora en la entrega de insumos. En Puerto Carreño no hay proveedores de semillas ni de pollos que cumplan con los requisitos administrativos de la Fundación. Por lo tanto, los insumos tuvieron que ser traídos desde Popayán por vía terrestre hasta Villavicencio, y de ahí por vía fluvial hasta Puerto Carreño.

El retraso experimentado representa un desafío significativo, ya que afecta la implementación del proyecto, especialmente en el montaje de las huertas, y podría generar casos de deserción y falta de compromiso por parte de las comunidades. Para abordar esta situación, se implementaron modificaciones en las actividades del plan operativo. Se decidió iniciar en agosto y septiembre con el establecimiento de grupos autogestionados, la impartición de talleres sobre prácticas alimentarias saludables y fortalecimiento asociativo, así como algunas intervenciones enfocadas en el enfoque diferencial de género. Además, se brindó un acompañamiento constante a las comunidades, lo cual resultó vital para mitigar los efectos del retraso y mantener el compromiso de los participantes.

“Ellos han tenido proyectos de acompañamiento técnico previo donde se les ha incumplido en las entregas, por lo que las demoras generan dudas e incertidumbre entre ellos. Sabiendo esto, estuvimos acompañándolos para que supieran que estábamos ahí dispuestos a trabajar con ellos. Aun cuando no había suministros, la comunidad sabía que estábamos ahí. Juliana Ovalle.

- **Lección aprendida:** En caso de retrasos y demoras en la entrega de insumos esenciales para el desarrollo de actividades productivas, es fundamental contar con un plan operativo flexible que permita realizar ajustes en el cronograma de actividades. Asimismo, es importante mantener un estrecho acompañamiento y apoyo a las comunidades para continuar con la percepción en pro del desarrollo del proyecto. Estar presentes mantiene el ánimo de las comunidades porque se les hace un

seguimiento y siente que están involucradas en el proceso. Mientras tanto, se realizan otros talleres del plan operativo de actividades.

- **Recomendación:** En procesos administrativos, el cumplimiento de estrictos requisitos por parte de los proveedores es esencial para la entrega adecuada de insumos con la calidad oportuna. Sin embargo, es importante repensar los requisitos para que exista cierta flexibilidad, sin dejar de ser estrictos, y se amplíe el abanico de oportunidades. Esto ayudará a evitar retrasos de esta magnitud. Además, es importante tener en cuenta que Puerto Carreño es una ciudad remota. Por lo tanto, es recomendable buscar proveedores en ciudades más cercanas, como Bogotá, Villavicencio o Yopal.
- **Recomendación:** Es importante que, en procesos de acompañamiento técnico en nuevos territorios, se realice un mapeo de proveedores en la zona. Específicamente, para la segunda fase, se recomienda realizar un mapeo de proveedores en la Orinoquía, en las ciudades de Villavicencio o Yopal, que cumplan con los requisitos contractuales.

El retraso en la entrega de insumos movió hasta octubre el establecimiento de las huertas caseras destinadas al autoconsumo de alimentos de los participantes. Además, el inicio de la siembra en octubre, cuando las lluvias mermaron, representó un reto adicional. Aunque el establecimiento de huertas viene acompañado de la entrega de tanques y sistema de riego autocompensado por goteo, las aguas de las lluvias no han sido suficientes para garantizar el riego de los cultivos, dificultando la producción de alimentos.

Una de las principales limitantes de estas tierras es la erosión del suelo junto a la presencia de sales y aluminio en altas concentraciones (IGAC, 2012). *“Son suelos casi carentes de materia orgánica y nutrientes, áridos, sin capacidades para retener agua”* Amalia Aguilera. Como consecuencia de la erosión al eliminar la capa superficial altamente fértil, el suelo pierde nutrientes y materia orgánica que aseguran el crecimiento de los cultivos. Con esta afección se disminuye la productividad agrícola, se degrada la función del ecosistema y, en consecuencia, se amenaza la seguridad alimentaria del lugar (FAO, 2023).

Para mitigar la erosión en las unidades de los productores y enriquecer nutricionalmente el suelo para posibilitar la siembra de cultivos, se realizó la entrega 30 sistemas de transformación de materia orgánica. Sin embargo, el problema es que en la zona no existe suficiente materia orgánica. Solo algunas familias cuentan con ganado, que permite obtener materia orgánica, o siembran en la ribera del río Meta, donde en épocas de sequía el nivel fluvial decrece y el sedimento deja materia orgánica para cultivar.

Entonces surge el interrogante: ¿cómo implementar sistemas de transformación de materia orgánica en ausencia de materia orgánica? El establecimiento de galpones de gallinas ponedoras de huevos brinda a las familias, la oportunidad de producir materia orgánica a partir de los desechos de los animales.

- **Lección aprendida:** En ecosistemas con suelos carentes de materia orgánica y nutrientes, la cría de pollos y el aprovechamiento de la materia

orgánica de otros animales son una gran oportunidad para suplir la escasa materia y mejorar los nutrientes del suelo.

El establecimiento de huertas caseras es una gran oportunidad para fortalecer los sistemas agroalimentarios. Sin embargo, las condiciones climatológicas y biológicas del suelo pueden generar una serie de dificultades:

“Las huertas caseras bajo polisombra con cultivos como tomate o pepino en la región andina son una gran oportunidad para satisfacer y complementar la dieta de las comunidades campesinas. Sin embargo, establecer huertas caseras en la región representa un enorme reto por las condiciones climatológicas con altas temperaturas e intensa radiación solar y por la ausencia de suelo con nutrientes y materia orgánica. Requiere de un manejo muy cuidadoso, con manejo de enfermedades que son frecuentes en estos ecosistemas y con el suministro constante de materia orgánica y agua.” Amalia Aguilera.

Las huertas caseras son una gran alternativa para complementar la dieta básica de la población rural campesina. Sin embargo, en Vichada y en territorios con estas características, donde la población tiene severos problemas de inseguridad alimentaria con un 69% de los participantes del proyecto con riesgo sobre percepción de seguridad alimentaria y nutricional⁴, las huertas no deben ser un complemento de la base alimenticia, sino una estrategia fundamental para acceder a una canasta amplia de alimentos nutritivos.

- **Recomendación:** De acuerdo con el equipo técnico, en procesos en estos territorios, se debería pensar en parcelas de mayor extensión de terreno, más allá de las huertas caseras, para producir alimentos en mayores volúmenes que se adapten a las condiciones del territorio con mayor diversidad de cultivos, como yuca, maíz, batata o incluso plátano. Y así, generar la oferta necesaria para abastecer a la población local.

Basadas en las condiciones biológicas, climatológicas y ambientales de estos ecosistemas, pueden recomendarse los siguientes cultivos.

“La yuca es resistente, pero hay que darle un manejo cuidadoso. La batata es culturalmente muy aceptada, ofrece carbohidratos como base alimenticia y es resistente. El maíz es una opción, pero hay que sembrarlo en épocas de lluvias. Se debe considerar el cultivo de patilla y auyama aprovechando la siembra en zonas aledañas a los ríos con la reducción de lluvias que deja los sedimentos con nutrientes.” Amalia Aguilera.

Las huertas caseras pudieron establecerse hacia final de año, tras retrasos en la entrega de insumos. Las condiciones alimenticias de la población mejorarán a medida que se cosechen los productos de las huertas y que los nuevos medios de vida permitan obtener ingresos para adquirir una canasta de alimentos variada y nutritiva. Actualmente se está cultivando pepino, cilantro y tomate, que son necesarios, pero en pequeña escala y requieren de mucho cuidado.

“Ese es el reto que queda, lograr ampliar el área cultivada para que mejore calidad de vida. Si bien las huertas caseras solucionan en corto plazo ciertos problemas de inseguridad alimentaria. En el mediano y largo plazo puede haber más

⁴ Datos sacados de la línea base inicial

complicaciones por lo que no solo se trata de producir alimentos, también es tener ingresos que permitan comprar otros alimentos” Amalia Aguilera.

Ahora bien, la perspectiva de Elver García es un tanto diferente. *“Se tratan de comunidades relacionadas con actividades agropecuarias, pero sin una vocación agropecuaria. Por lo que las huertas caseras las planteamos como un ejercicio para que ellos comiencen a aprender el manejo de siembras, elaboración de eras, fertilización y riego entre otros”.* Se trató de una estrategia para que los participantes nómadas se comiencen a familiarizar con estos sistemas productivos y ya después expandir la huerta y escalar la producción con la instalación de pozos superficiales para riego que permitan la obtención de mayores cantidades de agua.

Adicionalmente, la estrategia utilizada para incidir en una vocación agropecuaria fue con la utilización de la “cartografía de activos” en la que los mismos participantes reconocen los recursos y activos que tienen para desarrollarlos y potenciarlos con el acompañamiento profesional de los extensionistas.

- **Lección aprendida:** la cartografía de activos, construida de la mano con la comunidad, es un mecanismo de participación que motiva el involucramiento de los participantes, genera confianza en el proyecto y permite identificar el potencial de desarrollo de sus actividades productivas. Es importante tener en cuenta esto en comunidades nómadas, ya que las estrategias pueden ayudar a fortalecer el reconocimiento del territorio y fomentar el arraigo, por decisión propia, a partir de la identificación de sus activos.

Durante estos meses, se han realizado intercambios de productos como mecanismo para fortalecer la seguridad alimentaria, fortalecer los circuitos cortos de comercialización y mecanismo para fortalecer los lazos comunitarios. Se ha visto buen dinamismo y proactividad de la comunidad en la realización de esta actividad.

Fortalecimiento de los medios de vida: cosechando nuevas oportunidades económicas.

El marañón es un árbol con potencial de cultivo en la zona, ya que se adapta bien a suelos con vocación forestal. Los índices de luminosidad de la zona son altos, lo favorece la formación de azúcares y permitiendo la obtención de un producto de gran calidad. Se adapta bien a suelos de baja fertilidad, drenados, con texturas arenosas (TvAgro, 2020, 14m20s). *“No necesita un cuidado tan meticuloso y es resistente a las condiciones climatológicas secas” Amalia Aguilera.*

El proceso de siembra se realizó en conjunto con la empresa **Kardianuts**, ya que la siembra del cultivo requiere de un manejo técnico especializado. Este manejo incluye el corte y siembra de injerto en una plántula, el control del riego para evitar el exceso de agua, la siembra de la plántula en el terreno y el abonado.

“Fue importante contar con Kardianuts ya que la comunidad no tiene la experiencia para cultivar este árbol. Adicionalmente hay algunos participantes que no hablan bien español o que cuentan con un bajo nivel académico o son analfabetas y si se requiere un sembrado de manera técnica con amplios conocimientos. Más bien

ellos ayudaron en el cercado de las 15 hectáreas, entre otras actividades, y ayudaron de manera muy adecuada” Amalia Aguilera.

El proceso de sembrado manejado de esta manera fue exitoso y no hubo mayor pérdida de plántulas. El marañón tiene un amplio potencial de comercialización, ya que se encuentra cerca de la vía que conecta Puerto Carreño con el resto del país.

- **Para tener en cuenta:** el marañón ofrece diversas posibilidades de uso, convirtiéndolo en un producto con diversos nichos de mercado. A partir de la semilla o nuez del marañón se pueden obtener frutos secos, yogurt, leche, mantequilla y queso. De la “pseudofruta” se pueden derivar vinagres, jarabes, carnes veganas y mieles (TvAgro, 2021, 2m10s). Por lo tanto, en futuros escenarios se puede contemplar la transformación del fruto en otros productos, ampliando así las oportunidades comerciales y de valor agregado.
- **Recomendaciones:** Para aumentar la producción y el rendimiento de los árboles, es de gran utilidad el establecimiento de colmenas que faciliten la polinización. Las abejas son los principales polinizadores de los árboles frutales, por lo que su presencia es importante para la producción de frutos (TvAgro, 2020, 16m00s). En temporadas donde hay dificultades para la nutrición del suelo, puede ser útil el establecimiento de surcos con siembras de cultivos como auyama o yuca (TvAgro, 2021, 10m15s).

El marañón es un cultivo de largo ciclo, a los 4 años comienza la cosecha y a los 7 años está en su pico de producción. Sin embargo, se trata de un árbol de larga vida, puede durar entre 30 a 40 años. Durante estos primeros años, sembrar cultivos como auyama o yuca permite generar ingresos y autoconsumo a las comunidades, representando una oportunidad de sustento. El cultivo de marañón supone una gran oportunidad de comenzar a generar arraigo en comunidades que se han caracterizado por ser nómadas, especialmente los Amorúa y esto se debe a que *“el árbol requiere de mantenimiento, cuidado y da frutos durante décadas, por lo que estos renglones de cultivos permanentes suponen una oportunidad para que comunidades con estas características culturales permanezcan en la región”* Elver García.

“Con el Marañón existe la posibilidad de generar arraigo. A diferencia de otros cultivos como yuca donde a los 12 meses se puede comercializar, pero en pequeñas cantidades y con un mercado muy limitado como es el de Puerto Carreño, se pasa a tener un potencial de venta en mercados más amplios. Adicionalmente se tratan de culturas que han sido nómadas recolectores, por lo que están de cierta forma familiarizados con estas dinámicas económicas” Amalia Aguilera.

Efectivamente se empieza a ver cambios en las expectativas y perspectivas de las personas. *“Se ve motivación y felicidad. Genera mucha expectativa, ilusión y nuevos proyectos de vida. Ya en la mentalidad de ellos es de cuidado para que se pueda vender, cosa que no pasa en otros cultivos.”* Amalia Aguilera.

- **Lección aprendida:** Los cultivos de ciclo prolongado, como el marañón, demandan un constante y continuo trabajo y manejo a lo largo de varios años, pero ofrecen amplias oportunidades de retorno económico. Este aspecto representa un incentivo significativo para las comunidades rurales, fomentando el arraigo en sus territorios. No obstante, es importante considerar que este tipo de cultivos exige un conocimiento técnico específico y profundo que no está disponible en las comunidades. Por ello, resulta fundamental establecer alianzas estratégicas, como la colaboración con entidades como Kardianuts, capaces de facilitar transferencias técnicas y de desarrollar capacidades en las comunidades para el establecimiento y mantenimiento de estos cultivos. Esta acción garantiza la sostenibilidad del proyecto y el desarrollo continuo del trabajo comunitario.
- La recolección de frutos representa una dinámica económica con la que las comunidades nómadas están familiarizadas, proporcionando medios de vida que les resultan familiares. Lo novedoso para ellos sería el cuidado y manejo de las plantaciones, aspectos

Para comenzar a generar arraigo en este territorio = cultivo de largo ciclo como lo es el marañón + unidades productivas para autoconsumo y ventas

Para fortalecer el trabajo en equipo, se desarrolla el componente de asociatividad y fortalecimiento del tejido social.

Asociatividad y fortalecimiento del tejido social

La constitución de este grupo ha significado un reto. Elver García menciona que uno de los retos más notables que impiden una vinculación efectiva con los grupos autogestionados es empezar: *“es dar ese primer paso. Uno de los primeros temas que salen a relucir es la confianza entre los diferentes miembros y en la mesa directiva que administra el ahorro.”*

Esto derivó a que en un principio tuvieran bastantes dudas para participar. Como estrategia para solucionar esta falta de participación, las extensionistas se apoyaron en uno de los líderes del cabildo, en Luis Carlos. *“Fue clave trabajar de la mano junto con el líder ya que suele incentivar a la gente a participar y movilizan procesos sociales. Contar con una junta directiva en un resguardo es una base para fortalecer el trabajo en equipo y les expresamos que, si no hay confianza en la comunidad, no va a haber progreso. De a poco se han unido y sensibilizado”* Juliana Ovalle.

- **Lección aprendida:** En procesos de unión y trabajo en equipo con comunidades indígenas con estas características, la confianza es un elemento clave. Por ello, es importante apoyarse en los líderes comunitarios que cuentan con el reconocimiento y la confianza de los participantes. Por tanto, es muy importante identificar desde el principio los líderes de las comunidades.

Al tratarse de un grupo de ahorro y crédito, que es gestionado por iniciativa de los mismos participantes, aunque con el apoyo del equipo técnico, acordaron aportes voluntarios de \$5.000 pesos semanales. Se destacan como primeros logros tras el inicio del grupo autogestionado en agosto que se conformó un grupo con 10 participantes. También es que están empezando a motivar a más personas del proyecto para que se vinculen. Así mismo, por iniciativa propia quieren continuar y liderar el sistema participativo de garantías con ventas locales, *“fue impresionante ver como pasaban de ser reacios y que no participen, a por cuenta propia y motivar a la comunidad para seguir trabajando asociativamente”* Juliana Ovalle.

No obstante, a pesar de que el grupo autogestionado quiere motivar a una mayor participación comunitaria, está pensando en tomar la decisión de que, si algún miembro de la comunidad quiere integrarse al grupo, entonces le corresponderá asignar una cuota mayor en el ahorro; la interpretación es que como no se vinculó al inicio, entonces al vincularse posteriormente, le corresponde un monto mayor. Por supuesto, se trata de una decisión autónoma como grupo, pero no es la más adecuada para incentivar a nuevos participantes: es casi punitiva. Más bien deberían buscarse otras alternativas. Por ejemplo, que los posibles participantes empiecen a vincularse como observadores y después destinando dinero para un fondo de emergencias o construyan una propuesta.

Fortalecimiento del tejido social: largo camino por recorrer

Durante estos meses ha habido dificultades para fortalecer el tejido comunitario y la asociatividad como relata Juliana Ovalle.

Ha habido ciertos momentos tensionantes con la comunidad, especialmente con uno de los capitanes del resguardo. Por ejemplo, en un momento la extensionista agropecuaria preguntó sobre una contratación de maquinaria a lo que el capitán respondió que *“esto no se habla en público, no todos tienen que saber porque si no todos quieren participar y se convierte en un desorden”*. Sin embargo, no ha trascendido a mayores porque el equipo técnico ha tenido la habilidad necesaria para manejar este tipo de situaciones y han contado, nuevamente, con el apoyo del secretario del cabildo Luis Carlos para amainar las tensiones.

“Siguen siendo etnias con costumbres, hábitos y modos de vida diferentes. Cada etnia se agrupa en lazos familiares, maritales, y trabaja más entre sí. Los Sikuoani han sido más sedentarios y han participado más en los procesos comunitarios y en proyectos como este. Los Amorúa han sido más nómadas y han tenido menor participación comunitaria”.

Según Juliana Ovalle, en la comunidad no se perciben divisiones étnicas, evidenciándose una sólida comunicación y solidaridad entre miembros de la misma etnia gracias a la convivencia diaria y los lazos familiares que estructuran las tribus. Aunque ocasionalmente surjan comentarios de desacuerdo, estos no suelen derivar en problemas significativos. Sin embargo, ciertos factores obstaculizan una mayor integración comunitaria, como las distintas dinámicas de

poblamiento entre las etnias y las variadas actividades económicas y medios de trabajo que dificultan la colaboración conjunta entre las comunidades.

Los talleres también presentan desafíos, ya que los participantes dependen de actividades diarias para subsistir. Se intenta organizarlos en un día para permitir que continúen con sus labores económicas, aunque esta disposición puede generar limitaciones en la participación activa de todos los miembros en estas instancias de aprendizaje.

No obstante, a pesar de los retos, poco a poco se ha comenzado a avanzar hacia un mayor trabajo en equipo. *“Antes era muy difícil que trabajaran como equipo, que se unieran, que hablaran, pero ahora se ha notado más compañerismo. Por ejemplo, en la entrega de insumos en octubre, ellos colaboraron en la descarga de los insumos de las lanchas y en el transporte hasta las unidades y se han ayudado entre ellos”* Juliana Ovalle.

- **Lección aprendida:** procesos que incidan en cambios sociales y relacionamiento en comunidades indígenas que aglomeran etnias con diferentes idiomas, modos de vida y costumbres, requieren un plazo mayor de tiempo que el contemplado en este proyecto.

Los grupos autogestionados, el sistema participativo de garantías y los talleres son espacios que permiten a las comunidades interactuar, relacionarse, tomar decisiones, construir colectivamente conocimiento y fortalecer la cohesión social paso a paso.

- **Lección aprendida:** proyectos como estos propician espacios para que las comunidades se integren, reconozcan sus valores culturales, así como el de las otras etnias. No obstante, la integración comunitaria es un proceso que no se debe forzar y que se realizará en la medida que las comunidades fortalezcan sus lazos de confianza.

Paralelamente se cuenta con la aceptación de la comunidad, evidenciando mayor apertura. *“Al principio nos saludaban fríamente. Era difícil hablar con ellos y escuchar sus pensamientos. Ahora interactúan más, han generado mayor confianza e interés y se evidencia en un mejor trabajo”* Juliana Ovalle.

“Uno de los temores era que los participantes se retiraran y volvieran a sus dinámicas de nomadismos, pero con el acompañamiento tan cercano, la gente se ha comprometido y se ha logrado un trabajo acertado. Solamente una persona se retiró” Elver García.

Enfoque diferencial de género

Finalmente, en la estrategia de acompañamiento técnico se contempla el enfoque de género mediante talleres sobre economía del cuidado, toma de decisiones o rutas de atención en violencia basada en género. No obstante, tratar estos temas en esta comunidad implica ciertos retos, ya que, por tradición, cultura y formas de crianza arraigadas en el tiempo, existe un *machismo interiorizado* donde se asumen la división de roles de acuerdo con el género: a los hombres le corresponde el desarrollo de actividades económicas que son el sustento del

hogar y a las mujeres el cuidado del hogar, la preparación de alimentos, la limpieza del hogar, el cuidado de los hijos entre otras muchas labores domésticas. No tienen ese reconocimiento social a nivel comunitario, ni ellas mismas reconocen sus capacidades y derechos.

“Se ha visto cierto disgusto cuando se tocan estos temas en las capacitaciones. Lo que se ha hecho es tratar de hacer visitas personales y escuchar percepciones individuales. Por lo pronto las mujeres están interesadas y saben que estos temas son importantes. Ya hay algún que otro hombre que también le ha prestado importancia y se han comenzado a generar procesos de sensibilización reconociendo que ha habido casos de violencia y que es importante evitarlos y denunciarlos” Juliana Ovalle.

Para iniciar las capacitaciones de género, se realizaron reuniones iniciales con mujeres y sus parejas para conocer de primera mano sus experiencias, contextos y situaciones. Si bien se podría pensar que la participación de los hombres en estas reuniones es positiva para sensibilizarlos sobre la importancia de la participación en las tareas del hogar y la toma de decisiones compartidas, la interpretación que se tiene es que su presencia tiene un propósito de verificación de los temas que se están abordando.

- **Recomendación:** aunque se pueda identificar cierta reticencia en esta comunidad con respecto a la discusión y abordaje de temas de género y el plazo de la intervención pueda limitar la profundización de estos, es esencial seguir abordándolos en futuros escenarios. Estos esfuerzos contribuyen a la comprensión y sensibilización sobre las barreras relaciones con la equidad de género en la comunidad.

IDENTIFICACIÓN DE ACTORES

En Barrancas:

La acción complementaria realizada por la Fundación Bancolombia “Cuentas sin Cuenta” ha impulsado el proceso de los grupos autogestionados, profundizando en temas como el ahorro individual, la planeación financiera y la inversión. La articulación entre los equipos de ambas fundaciones fue de gran relevancia. Previamente a la socialización de los talleres por parte del equipo de Bancolombia, los extensionistas de Fundación Alpina expusieron lo trabajado con las participantes en las unidades productivas y huertas caseras. De esta manera, el equipo de Bancolombia pudo aterrizar los conceptos y ejemplos de acuerdo con las realidades de las mujeres, para que ellas los pudieran entender de manera práctica.

Un logro de esta intervención es que se empezó a ver el ahorro como un hábito general, que puede aplicarse a cualquier escenario, no solamente en el marco de los grupos autogestionados, también a nivel individual o familiar. Los participantes valoran y perciben que, con estas capacitaciones realizadas con la Fundación Bancolombia, se puede abrir puertas a otros procesos, y aprecian que hay certificación tras culminar los talleres.

Además, el acompañamiento fue oportuno al contar con el equipo técnico especializado en finanzas personales. Los extensionistas de la Fundación cuentan con la experticia suficiente para procesos de acompañamiento técnico en estas comunidades rurales, pero contar con un equipo especializado en temas tan específicos como las finanzas personales fueron de gran utilidad para brindar un acompañamiento de calidad.

El reto que queda es que efectivamente las mujeres continúen ahorrando individualmente y lo apropien como una práctica autónoma útil para sus propios proyectos de vida. Un desafío puede ser lograr una articulación efectiva con otra institución sin afectar los procesos logísticos y administrativos de un proyecto en marcha. Lo primero que se hizo fue ajustar un plan de actividades previamente acordado. También se condensaron los contenidos en sesiones de tiempo limitado, se redujeron los espacios del equipo de Alpina y se repensaron los temas y su impartición. Fundación Bancolombia se comprometió a aportar su metodología y material autodidáctico, y Fundación Alpina a cubrir los refrigerios.

- **Recomendación:** En las articulaciones con otras instituciones, es importante tener en cuenta los tiempos, recursos económicos, margen de operatividad para ajustar fechas de actividades, y otros factores logísticos y administrativos. Asimismo, es importante considerar que las articulaciones deben realizarse para complementar acciones e impulsar la iniciativa, y no se debe sobrecargar a las participantes con actividades.

Además de la Fundación Bancolombia, es importante resaltar la contribución significativa de dos actores clave en este proyecto. Por un lado, el SENA desempeñó un papel fundamental al impulsar un taller de sensibilización sobre el ahorro, enriqueciendo el proceso al brindar herramientas pertinentes y de valor para la

comunidad. Por otro lado, el Consejo de Familias Negras Afrocolombianas de San Pedro emergió como una autoridad local crucial, respaldando de manera fundamental las acciones emprendidas y fortaleciendo los compromisos adquiridos por los participantes en el proceso. Estos dos actores no solo ostentan una influencia significativa en las comunidades debido a su autoridad reconocida, sino también por su capacidad probada de incidir activamente y trabajar de cerca con las comunidades

Ahora bien, el proyecto enfrentó obstáculos en el desplazamiento debido a la presencia del ELN, generando inseguridad.

Actores para tener en cuenta en el futuro:

El ICA representa una oportunidad clave para la articulación de esfuerzos destinados a proporcionar asistencia técnica en el ámbito agropecuario. Por otro lado, la colaboración con CORPOGUAJIRA se presenta como una vía estratégica para coordinar esfuerzos enfocados en el manejo ambiental de la región.

En Cumbal:

El Instituto Colombiano Agropecuario (ICA), desempeñó un papel importante al brindar asesoría técnica y control en la producción y comercialización de insumos agropecuarios, preservando así la sanidad y la seguridad alimentaria en el territorio. Además, la intervención estratégica de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), actor que intervino en la zona gracias a la articulación con WFP, fue fundamental para impulsar la comercialización efectiva de los productos locales, ofreciendo también apoyo técnico y asesoramiento durante el mes de noviembre, lo que ha contribuido significativamente al desarrollo del proyecto.

Por otro lado, si bien se sobre entiende que los participantes son el eje central del proyecto, es clave considerarlos como un actor más que entra a dialogar con otros actores, especialmente por su experiencia con proyectos similares en el pasado. Esta experiencia previa puede resultar invaluable al encontrar apertura por parte de los participantes. Sin embargo, en este caso, la activa participación de la comunidad en otro proyecto en simultáneo limitó su disposición y disponibilidad para involucrarse plenamente en el proyecto actual.

- **Lección aprendida:** Es esencial evaluar las condiciones bajo las cuales se suman al proyecto, asegurando su compromiso y evitando la repetición de contenidos en las capacitaciones que los participantes ya han apropiado. Adaptar las actividades según las agendas de los participantes se convierte en un factor fundamental para optimizar la participación de un mayor número de individuos en este contexto.
- **Para tener en cuenta:** Aunque la comunidad, en su mayoría, muestra una receptividad positiva hacia estos proyectos, aún persiste una amenaza significativa la presencia de grupos armados al margen de la Ley. Estos grupos, en ocasiones, restringen tanto el acceso de entidades como de

compradores debido a conflictos internos, lo que representa un obstáculo considerable para el progreso efectivo de los proyectos.

Actores para tener en cuenta en el futuro:

Se han identificado diversas entidades públicas cuya incidencia en el territorio podría resultar de gran valor para asegurar la sostenibilidad de la capacidad instalada a partir del proyecto. La Alcaldía Municipal de Cumbal es una institución relevante ya que cuenta con capacidades institucionales para brindar apoyo integral a través de múltiples secretarías en temas fundamentales como vías, transporte, comunicación y proporcionar asistencia técnica en campos agropecuarios, psicosociales y legales. También la Gobernación de Nariño, mediante sus secretarías y programas, ofrece la posibilidad de expandir la cobertura y el alcance del proyecto en el departamento, fomentando iniciativas para fortalecer la agricultura y estimular emprendimientos que revitalicen la economía local.

Asimismo, la continuidad del respaldo técnico de un organismo especializado de las Naciones Unidas es esencial para facilitar la eficiente comercialización de los productos locales. Corponariño, en su rol como autoridad ambiental, puede respaldar la implementación de programas sostenibles, asegurando un desarrollo equilibrado con el entorno natural. Finalmente, continuar con la colaboración con el ICA para la certificación en buenas prácticas agrícolas, es de suma relevancia aunado con la participación de empresas especializadas en insumos agropecuarios que faciliten el acceso oportuno a productos de alta calidad.

En Puerto Carreño:

Se evidenció como un acierto clave y una gran lección aprendida, la alianza con KARDIANUTS SAS. Esta empresa productora de Marañón mostró un compromiso excepcional al comprometerse desde el inicio con las capacitaciones técnicas especializadas en este cultivo durante el proyecto. Su colaboración ha sido esencial para impulsar y asegurar la viabilidad exitosa del proyecto.

Sin embargo, desafíos como la falta de articulación logística con el proveedor de materiales e insumos para las huertas, el STMO, generaron dificultades en el desarrollo del proyecto.

Actores para tener en cuenta en el futuro:

Se identificaron estos actores con los que sería beneficioso establecer alianzas para potenciar el desarrollo del proyecto, incluso más allá de su conclusión. Estos incluyen la Dirección de Desarrollo Agropecuario y Gestión Ambiental municipal, el SENA y la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Económico.

LOGROS DEL PROYECTO

¿Cuáles han sido los mayores logros en las condiciones de autoproducción y autoconsumo en las comunidades intervenidas?

- **Disminución en la percepción de inseguridad alimentaria:** reducción en los 3 territorios en la percepción de inseguridad alimentaria de los participantes. En Barrancas pasa del 74% al 23%, en Cumbal pasa del 39% al 30% y en Puerto Carreño pasa del 70% al 55% en el porcentaje de familias que reportaron tener menor percepción para adquirir una canasta de alimentos diversa, balanceada y nutritiva.
- **Autoproducción de alimentos:** En los 3 territorios hubo un aumento en el número de familias que producen alimentos para el consumo. En Barrancas se pasa del 55% al 97%, en Cumbal del 84% al 100% y en Puerto Carreño del 74% al 93,2%.
- **Conservación de tradiciones y valores culturales:** Las prácticas productivas, como el uso de semillas criollas y la rotación de cultivos, contribuyen a la conservación de las tradiciones y valores culturales de las comunidades, como las celebraciones con alimentos tradicionales y las mingas, fortaleciendo el sentido de comunidad.

¿cuáles han sido los mayores logros en la recuperación y desarrollo de medios de vida sostenibles en las comunidades?

- Establecimiento de una huerta casera y un galpón por participante en Cumbal y Barrancas y establecimiento de una huerta casera, entrega de 20 galpones y siembra de 15 hectáreas de cultivo de marañón en Puerto Carreño.
- **Mayores conocimientos y capacidades técnicas:** las comunidades han adquirido conocimientos y capacidades técnicas. Además, disponen de infraestructura para la producción agroecológica que aporta a la conservación del medio ambiente y el bienestar animal. Esto les permitirá continuar con sus actividades productivas de manera sostenible en el tiempo. Además, quedan con los ánimos de continuar aprendiendo y buscando cómo capacitarse con otras entidades.
- **Posibilidad de mejorar las condiciones de vida:** las familias han obtenido ingresos adicionales a través de la comercialización de sus productos. Este logro les ha permitido realizar una transición hacia nuevos medios de vida más sostenibles y rentables, alejándose de las actividades comerciales informales diarias, así como de la pequeña ganadería lechera o el peonaje y jornaleo.
Los ingresos promedios de los productores aumentaron en un 57% en Barrancas y pasando de \$363.019 pesos a \$512.341 pesos y en un 37% en Puerto Carreño pasando de \$392.805 pesos a \$452.333 pesos. En Cumbal los ingresos de los productores disminuyeron en un 22%, principalmente se

debe a las fluctuaciones en el precio de la leche, ingreso del cual depende la población del proyecto en Cumbal. No obstante, el proyecto pudo incidir en que la reducción del ingreso no fuera mayor.

- **Productos comercializados de mejor calidad:** Los productos que se comercializan están certificados internamente a través del Sistema Participativo de Garantías en Barrancas y Cumbal, donde se verifican que se cumplen ciertos estándares en la producción. Esto contribuye a la confianza de los consumidores y al posicionamiento de los productos en el mercado.

¿Cuáles han sido los logros de la implementación de grupos de ahorro y crédito?

- **Sensibilización sobre la importancia del ahorro:** Los grupos de ahorro y crédito han permitido que las comunidades se sensibilicen sobre la importancia del ahorro como mecanismo para hacer frente a contingencias como enfermedades o gastos adicionales. Además, están comenzando a concientizar a sus familias sobre la importancia de ahorrar.
- **Generación de capacidades:** a través de los grupos autogestionados, se fortalecen habilidades blandas y capacidades de organización y administración en las asociaciones. Esto ha contribuido a fortalecer el trabajo en equipo, la confianza y la participación comunitaria.
- **Aumentos del ahorro y crédito y participación en grupos autogestionados:** el 100% de los participantes en Barrancas y Cumbal están vinculados a un grupo autogestionado de ahorro y crédito. A pesar de las dificultades, en Puerto Carreño logró constituirse un grupo autogestionado. Con los grupos autogestionados se permitió los participantes ahorraran dinero. En Barrancas el saldo de caja tras 9 ciclos fue de \$4.327.000 pesos, en Puerto Carreño fue de \$1.174.000 pesos. De esta manera se fortalecen las economías locales al dinamizar el ahorro y crédito que posteriormente activa diferentes actividades económicas.

¿Cuáles han sido los mayores logros en el fortalecimiento del tejido social?

- **Hay mayores espacios de trabajo en equipo y participación:** con la iniciativa se han gestado nuevos espacios de trabajo en equipo y de participación comunitaria y de toma de decisiones. De esta manera se fortalece el tejido social y la confianza
- **Fortalecimiento de la organización comunitaria:** trabajar con consejos comunitarios y resguardos indígenas, proporciona la base para que los participantes reconozcan una organización comunitaria en torno a elementos culturales identitarios. El proyecto les brinda las habilidades blandas y herramientas para fortalecer la organización comunitaria.

- **Fortalecimiento del sentido pertenencia cultural:** Los espacios donde se han llevado a cabo actividades culturales, así como la promoción de formas de producción ancestrales, productos tradicionales, valores culturales y formas de organización social, han sido respetados y utilizados para fortalecer el sentido de pertenencia al territorio, fomentar el arraigo y preservar las tradiciones.
- **Se comienza a fortalecer el trabajo en equipo entre miembros de la comunidad:** hay un mayor trabajo en equipo y unidad entre los diferentes miembros de la comunidad; anteriormente, los participantes, a pesar de pertenecer a organizaciones comunitarias, se relacionaban principalmente dentro de sus propias familias, en Barrancas y Cumbal, y entre familias y miembros de la misma etnia en Puerto Carreño. Ahora se ha promovido un mayor relacionamiento comunitario.

LECCIONES APRENDIDAS

Fortalecimiento de las capacidades de autoproducción y autoconsumo

- Es esencial que la metodología de los proyectos no se centre únicamente en la “entrega” de infraestructura y asistencia técnica, sino en la construcción conjunta de conocimientos y capacidades para el manejo de toda la infraestructura y la producción. De esta manera, una vez finalizado el proyecto, los participantes contarán con las habilidades necesarias para seguir utilizando los activos y continuar aprendiendo de manera autónoma como comunidad.
- La producción en transición agroecológica con el uso de abonos orgánicos, biopreparados, entre otros, supone una alternativa al uso de productos químicos, que tienen efectos negativos sobre el medio ambiente y la salud. También el uso de productos orgánicos elaborados autónomamente supone una reducción de la dependencia de la fluctuación de precios de los insumos.
- El manejo sostenible de los desechos de las unidades productivas, al convertirlos en recursos como abono, combustible u otros materiales, contribuye al fortalecimiento de la economía circular. Además, estos desechos pueden representar una alternativa económica al ser comercializados a nivel local.
- Las huertas caseras permiten un ahorro de dinero en la compra de alimentos. Sin embargo, ante coyunturas climatológicas adversas, es necesario encontrar alternativas para adelantar y cuidar la siembra. Esto es especialmente importante en comunidades con problemas de inseguridad alimentaria. Una alternativa viable son los cultivos y semillas nativas que pueden adaptarse adecuadamente a las condiciones climatológicas particulares del ecosistema local, y que tienen un consumo arraigado tradicional en las comunidades.
- La conservación de cultivos y semillas nativas es de suma importancia, ya fortalece la seguridad y soberanía alimentaria de la comunidad. Entorno a los alimentos se fortalece la cultura local con la celebración de festividades, la elaboración de recetas, el intercambio de semillas y alimentos y el consumo de alimentos de la huerta. Esto supone una oportunidad para reconocer y preservar los valores tradicionales, fortalecer la identidad comunitaria y valorar los activos del territorio.
- Las huertas caseras ofrecen a las familias la oportunidad de cultivar alimentos nutritivos e inocuos, consumirlos, intercambiarlos o vender los excedentes. Esta alternativa es viable en ecosistemas de la región andina y caribeña como Cumbal y Barrancas. Sin embargo, en el caso de Vichada, el desarrollo de huertas caseras presenta desafíos ambientales, y es necesario considerar parcelas más extensas con otros tipos de cultivos para satisfacer las necesidades alimenticias de los hogares. A pesar, de

estos desafíos, dado que las comunidades están en proceso de aprendizaje en actividades agropecuarias, esta estrategia les brinda la oportunidad de iniciar su vocación agropecuaria.

- A partir del residuo de los procesos productivos es posible obtener nuevos insumos. Los galpones de pollo proporcionan la materia orgánica necesaria para los sistemas de transformación de materia orgánica, permitiendo así fertilizar y abonar los cultivos en cada una de las unidades de los participantes. Este aspecto cobra especial relevancia en ecosistemas y suelos con escasos nutrientes y materia orgánica, como es el caso de Vichada.
- Los conocimientos impartidos en el manejo de siembra en las huertas caseras no solo benefician estas áreas específicas, sino que también contribuyen al fortalecimiento de otras parcelas donde los participantes cultivan diferentes tipos de productos. Esta transferencia de conocimientos y técnicas permite mejorar y potenciar la producción agrícola en distintos espacios, brindando a los participantes herramientas adicionales para el desarrollo de sus cultivos y, en consecuencia, fortaleciendo globalmente sus actividades productivas.
- Una medida para mitigar los efectos adversos de las lluvias, como inundaciones o daños en los cultivos, especialmente en Barrancas, es llevar a cabo la siembra inicial de semillas en semilleros resguardados bajo árboles o cubiertos por telas para protegerlos de la lluvia. Una vez que las plántulas alcancen un tamaño adecuado, se pueden trasplantar a las huertas.

Fortalecimiento de los medios de vida

- La participación de los miembros del hogar en los procesos productivos y en el desarrollo del proyecto contribuye al fortalecimiento de la Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria (ACFC). Al involucrar a los miembros de la familia en la producción, como los esposos de las participantes, se generan mayores oportunidades para la distribución de tareas y una mayor colaboración entre ellos.
- El desarrollo de unidades productivas genera incentivos en los campesinos para cambiar sus medios de vida de actividades como el jornaleo y el peonaje, o actividades comerciales informales, a actividades productivas propias, ya que les permite mejorar sus ingresos, su seguridad alimentaria y su autonomía. En la medida que se expandan sus iniciativas, pueden vincular a nuevos participantes y contribuir a la generación de empleo a nivel de la comunidad.
- La adopción de nuevos medios de vida económicamente sostenibles brinda a las personas la oportunidad de establecerse de manera sedentaria, evitando la migración en busca de oportunidades o como formas de vida. Esta posibilidad de mejorar la calidad de vida también actúa como un mecanismo para contrarrestar la expansión de la frontera agraria, ya que reduce la necesidad de migraciones y la apertura de

territorios vírgenes para el establecimiento de nuevos cultivos o pastizales para el ganado.

- En comunidades nómadas, como en Vichada, la implementación de huertas caseras que permitan satisfacer las necesidades alimentarias, que dependían de la recolección de frutos, pesca o siembra de cultivos según las fluctuaciones del nivel del río, y la introducción de cultivos de ciclo largo como el marañón, que requieren un mantenimiento y cuidado constantes durante años, representan una oportunidad para promover el arraigo de las comunidades en el territorio. Más aún cuando se trata de comunidades asentadas en un resguardo recientemente conformado.
- El cultivo de marañón representa una excelente oportunidad de desarrollo en la región de los llanos orientales. Este cultivo se adapta de manera óptima a las condiciones climatológicas, biológicas y ambientales del ecosistema. Además, ayuda en el ciclo del carbono con una mayor captura de carbono orgánico al suelo, rehabilita los suelos degradados y retiene la humedad.
- El cultivo de marañón en Vichada presenta un amplio potencial de comercialización y contribuye a la generación de nuevos medios de vida, lo que proporciona incentivos para que las comunidades empiecen a establecerse permanentemente en el resguardo. No obstante, es importante seguir fortaleciendo los conocimientos de esta población en el manejo técnico.
- Los galpones de cría pollo poseen un potencial significativo para abastecer los mercados locales y generar la autonomía económica de las comunidades. Además, contribuyen a la autonomía alimentaria en los territorios y las veredas cercanas, reduciendo la dependencia de productos transportados desde otras regiones, lo que a menudo resulta en un aumento de los precios debido a los costos de los fletes.
- Proyectos como estos, en los que los participantes eligen línea de producción con potencial de expansión y comercialización, generan motivación, apropiación y un sentido de pertenencia.

Asociatividad comercial

- En el Sistema Participativo de Garantías (SPG) se fomenta el diálogo y el consenso entre los participantes a través de procesos inclusivos de toma de decisiones.
- Los logos, eslóganes, imágenes de marca e historias detrás del producto son elementos clave para el desarrollo de una marca asociativa. Estos elementos generan un sentido de pertenencia en las comunidades y contribuyen a diferenciar sus productos de la competencia. También representan una oportunidad para tener reconocimiento y posicionamiento en el mercado a nivel local, con posibilidades de extenderse al ámbito regional.
- El mapeo y la identificación de actores y aliados comerciales representan un pilar fundamental para asegurar la comercialización exitosa de los

productos. Al realizar un mapeo detallado de potenciales compradores o asociados comerciales, se establece una base sólida para las estrategias de venta. Además, facilita la consolidación de acuerdos comerciales, fortaleciendo la viabilidad económica y la continuidad del proyecto.

Asociatividad y grupos autogestionados

- La combinación de unidades productivas con grupos autogestionados emerge como una estrategia acertada para impulsar la sostenibilidad de los procesos, fortalecer financieramente los grupos y mejorar las capacidades de los participantes. Cumple un papel importante en las dinámicas económicas de los participantes al estimular el ahorro, facilitar los préstamos y realizar pequeñas inversiones tanto en las unidades productivas como en los proyectos de vida personales de los participantes.
- Los grupos autogestionados son una estrategia útil y necesaria en las economías campesinas para acceder a créditos a tasa de interés bajas. Es una alternativa a los préstamos bancarios, que suelen imponer múltiples requisitos que muchas veces los campesinos no cumplen.
- Aunque se trata de montos modestos y no de sumas cuantiosas que permiten una gran acumulación de capital, se trata de instalar hábitos financieros que pueden incorporarse en la vida cotidiana de las personas y en el desarrollo de emprendimientos.
- La gestión de alianzas con entidades expertas en temas financieros y económicos, como la Fundación Bancolombia, potencia la iniciativa y trayectoria de los grupos autogestionados al proporcionar conocimientos específicos a través de personal experto. Esto permite que las comunidades integren estos conocimientos en sus actividades cotidianas. De esta manera, se logra cambiar la percepción del ahorro, pasando de ser una responsabilidad con los grupos autogestionados a convertirse también en un hábito personal con beneficios en las finanzas individuales de los participantes.
- La vinculación de los participantes a los grupos autogestionados se presenta como un reto importante. La desconfianza en quienes administran los fondos del grupo y el temor a no poder cumplir con las cuotas de ahorro mensuales son barreras que se manifestaron inicialmente en Barrancas y durante un tiempo en Puerto Carreño. Por esta razón, los procesos de sensibilización iniciales resultan fundamentales para generar confianza y motivar la participación.
- En el contexto de grupos autogestionados que operan bajo la dirección de los participantes, aunque cuentan con el acompañamiento técnico del sistema de extensión rural, la decisión sobre la cantidad y periodicidad de las cuotas de ahorro recae en los participantes. La flexibilidad en estos aspectos resulta crucial, ya que motiva a los participantes con condiciones económicas vulnerables a mantener su participación en los grupos.

- En comunidades como las Kanalitojo, marcadas por la ausencia de un tejido social fortalecido y la carencia de colaboración entre las diversas etnias, la creación de grupos autogestionados representó un desafío. La falta de confianza mutua entre las comunidades fue uno de los principales obstáculos a superar. La sensibilización y el acompañamiento psicosocial sobre la importancia del trabajo en equipo y la gestación de espacios de diálogo y trabajo comunitario, fueron importantes para empezar a derrumbar estas barreras.
- En comunidades como Kanalitojo, caracterizadas por una debilidad en su tejido social y una escasa colaboración entre las diversas etnias presentes, la creación de grupos autogestionados se convirtió en un desafío significativo. La falta de confianza mutua entre las comunidades se erigió como uno de los principales obstáculos a superar. Sin embargo, mediante la implementación de estrategias de sensibilización y un acompañamiento psicosocial enfocado en resaltar la importancia del trabajo en equipo y en la promoción de espacios de diálogo y colaboración comunitaria, se logró dar inicio al derribamiento de estas barreras.
- Los grupos autogestionados se erigen como espacios de participación, organización y consenso. Esto proporciona el fortalecimiento del tejido social al fomentar la participación de las personas en la toma de decisiones, la organización y la cooperación entre ellas. De esta manera, en comunidades como las de Kanalitojo, los espacios de los grupos autogestionados permiten empezar a tejer lazos de confianza entre las diferentes etnias.
- La implementación de los grupos autogestionados se facilitó en Cumbal, donde ya existía un proceso previo de trabajo con grupos autogestionados y de sensibilización sobre la importancia del ahorro. En este proyecto, los espacios de los grupos autogestionados no solo fortalecieron los lazos entre las mujeres, sino también entre las dos asociaciones que las agrupan, fomentando un trabajo conjunto como un solo colectivo
- Los grupos autogestionados y las capacitaciones permiten a las comunidades adquirir habilidades blandas en gobernanza, liderazgo, gestión y planeación. Esto se convierte en una estrategia valiosa, especialmente en comunidades que hacen parte de consejos comunitarios afrocolombianos o resguardos indígenas, ya que les proporciona las herramientas y habilidades para que los participantes comiencen a gestionar planes de desarrollo, proyectos y vinculación con instituciones para impulsar el desarrollo comunitario y territorial.

Fortalecimiento del tejido social

- La colaboración en entornos de trabajo como los grupos autogestionados y el sistema participativo de garantías, respaldados por el acompañamiento técnico psicosocial, facilita que comunidades pertenecientes a un mismo territorio, pero conformadas por diferentes familias, asociaciones o etnias,

colaboren de manera conjunta. Esta cooperación se evidencia a través de la toma de decisiones colectivas, el diálogo abierto, el respeto hacia las opiniones de los demás y la práctica de depositar el ahorro de los grupos autogestionados en diferentes miembros del grupo o la disposición de un fondo para emergencias. Estas acciones fomentan la confianza, la empatía y la solidaridad entre los participantes.

- Los talleres, además de ser espacios de aprendizaje donde se comparten y retroalimentan conocimientos, también se convierten en lugares de socialización para los participantes, permitiéndoles conocerse más como comunidad. Ejemplo de ello es la celebración del día de amor y amistad en Barrancas.
- La construcción de la iniciativa consensuada de la mano con las comunidades y los espacios de diálogo, reflexión y construcción de conocimientos, fortalece el sentido de pertenencia de la iniciativa y otorga legitimidad al proceso. Esto incrementa la motivación de los participantes y facilita un buen desempeño en el trabajo en equipo, respetando sus costumbres y tradiciones.
- En comunidades afrocolombianas e indígenas, una estrategia asertiva para fortalecer el tejido social es potenciar los lazos culturales en torno a elementos identitarios caracterizan el territorio, tales como celebraciones, bailes, tradiciones artesanales, productos ancestrales y alimentación, entre muchos otros. Un ejemplo es que, en cada visita con la Cancillería, se llevaron a cabo ceremonias que incluían bailes, alimentos y vestimenta tradicional en cada uno de los territorios.
- En resguardos indígenas, especialmente aquellos que preservan en mayor medida sus tradiciones y no han sido permeados por las formas de vida occidental, como es el caso de Kanalitojo, es esencial trabajar de la mano con los líderes de la comunidad y mantener un canal de comunicación asertivo. Ellos son quienes impulsan los procesos sociales y tienen legitimidad ante la comunidad. No obstante, es necesario profundizar el fortalecimiento a los líderes en habilidades blandas de liderazgo asertivo, diálogo y resolución de conflictos.
- Realizar intervenciones en consejos comunitarios y resguardos indígenas con el acompañamiento técnico, en el fortalecimiento del tejido social y la apertura de espacios de trabajo mediante grupos autogestionados de ahorro y crédito, ofrece una gran oportunidad para potenciar a las comunidades. Trabajar con ellas tiene la ventaja de que reconocen elementos identitarios culturales, tradiciones y una base de organización comunitaria que se puede fortalecer.

Sobre enfoque de género.

- Es importante que las intervenciones se lleven a cabo considerando los valores culturales de las comunidades campesinas. Esto es esencial para

evitar reacciones adversas o reticencias por parte de los participantes masculinos o de sus familiares.

- La independencia económica que obtienen las mujeres a través de sus propias fuentes de ingresos mediante las unidades productivas les proporciona autonomía para tomar decisiones sobre su vida y su futuro. Este fortalecimiento de su empoderamiento facilita el reconocimiento de sus capacidades tanto en ellas mismas como en la percepción de los demás.
- La participación constante de las mujeres en las unidades productivas, grupos autogestionados, el Sistema Participativo de Garantías y los espacios comunitarios de toma de decisiones les proporciona oportunidades para desarrollar sus capacidades, tomar decisiones y generar un impacto significativo en su comunidad.

Sobre el proyecto

- Realizar intervenciones en comunidades donde ya se han llevado a cabo procesos previos de asistencia técnica facilita el desarrollo de la intervención y permite alcanzar logros con mayor facilidad. Haber trabajado previamente con comunidades indígenas en Cumbal, donde se implementaron huertas caseras y unidades productivas asociativas, grupos autogestionados, sistema participativo de garantías, y hubo un fortalecimiento del tejido social y empoderamiento femenino, ofrece una valiosa oportunidad para perfeccionar conocimientos y llevar a cabo un fortalecimiento y seguimiento individualizado. En el caso de Barrancas, la intervención previa sobre política pública sensibilizó a la comunidad sobre la importancia de trabajar en conjunto hacia objetivos comunes. De esta manera, se establece una base sólida para continuar fortaleciendo el tejido social e impulsar actividades productivas agropecuarias.
- Es sumamente valioso trabajar con comunidades que tengan un especial aprecio y arraigo por el territorio. Esto se evidencia de manera destacada en el caso de Barrancas y Cumbal, donde se facilita el proceso de acompañamiento técnico.
- La presencia de mujeres con educación técnica o universitaria dentro de las comunidades facilita la apropiación de conocimientos. Estas mujeres pueden desempeñar un papel crucial como difusoras de conocimientos a nivel grupal, familiar y comunitario, además de ofrecer apoyo a sus compañeras.
- Contar con traductores en comunidades indígenas donde el español no es el idioma principal, como sucedió con los participantes de la etnia amorúa en el resguardo Kanalitojo, se vuelve fundamental para facilitar la traducción y la realización de un trabajo personalizado con estas familias. Esta medida permite superar barreras lingüísticas y fortalecer la comunicación y el entendimiento mutuo, posibilitando un proceso de

capacitación más efectivo y adaptado a las particularidades de la comunidad.

- En situaciones de retrasos en la entrega de insumos, la presencia y el acompañamiento continuo del equipo técnico en las comunidades son medidas necesarias para prevenir el debilitamiento del proceso y evitar que las personas comiencen a desertar del programa.
- Las intervenciones con el acompañamiento técnico deben contar con un equipo que posea la experiencia profesional, los conocimientos técnicos necesarios y habilidades blandas, como empatía y comprensión, como fue este el caso. Estas características facilitan la relación y el trabajo con las comunidades, convirtiéndose en un soporte vital para los participantes. Además, permiten que se sientan acompañados y brindan legitimidad al proceso ante los ojos de la comunidad.
- Es necesario en estos procesos de acompañamiento técnico las actividades de sensibilización para que los nuevos conocimientos sean incorporados y apropiados de manera conciliadora, surgiendo por iniciativa de las comunidades. Los cambios y transformaciones de vida en las comunidades ocurren cuando ellas se apoderan de estos conocimientos y están convencidas de que las nuevas capacidades les brindan mejores oportunidades. Con imposiciones, no hay verdaderos cambios.

RECETAS DEL ÉXITO: ¿Qué hace del trabajo un éxito?

- La apertura de espacios para la reflexión, el diálogo colectivo y la construcción de conocimientos en conjunto con las comunidades, es fundamental para fomentar la confianza y motivar a los participantes a dedicar esfuerzo y trabajar en equipo. También contribuye a que los participantes generen sentido de pertenencia con el proceso al estar involucrados directamente en él.
- Al trabajar con los conocimientos ancestrales de las comunidades y respetar sus tradiciones y culturas, evitando imposiciones de cualquier tipo, se logra que las comunidades participen activamente y se sientan involucradas en el proceso.
- Al trabajar con los conocimientos ancestrales y tradicionales de las comunidades transmitidos a lo largo de generaciones, y al incorporar de manera conciliadora y respetuosa los conocimientos técnicos, se logra que enriquezcan y perfeccionen sus saberes.
- Para lograr una colaboración efectiva entre el equipo técnico y los participantes, es esencial que las comunidades desarrollen un sentido de autorreconocimiento y autogestión como parte integral del componente técnico social.
- Es crucial seleccionar líneas productivas con potencial tanto de producción como de comercialización en la zona, considerando además la existencia de una vocación de trabajo arraigada en las comunidades. Por ejemplo, en Barrancas y Cumbal se optó por el establecimiento de galpones de pollos, mientras que en Vichada se enfocó en el cultivo de marañón. Esta selección estratégica se basó en un análisis detallado de las aptitudes locales y la viabilidad económica, permitiendo así la identificación precisa de sectores productivos prometedores y alineados con las capacidades y los intereses de las comunidades involucradas.
- Los participantes destacan que para lograr un acertado trabajo en equipo con los compañeros es necesario establecer relaciones basadas en el respeto, responsabilidad, saber escuchar, buena comunicación grupal y aceptar las opiniones de los otros participantes
- Los participantes destacan que para que las unidades productivas tengan un buen desarrollo se necesita de motivación para aprender, ganas de progresar, amor al trabajo, seguir las instrucciones de los técnicos con el cuidado e higiene de las huertas y galpones y disciplina.

Generación de arraigo en el territorio = generación de capacidades y medios de vida sostenibles + fortalecimiento de lazos sociales y culturales entre los participantes y su comunidad y territorio + procesos con permanencia de las tradiciones culturales.

Fortalecimiento de los lazos sociales = habilitación de espacios de trabajo y diálogo + talleres + acompañamiento técnico psicosocial en el fortalecimiento de

habilidades blandas como comunicación asertiva, liderazgos positivos y resolución de conflictos + espacios de los grupos autogestionados

Asistencia técnica con legitimidad en la comunidad y que incida en cambios en las comunidades = procesos de diálogo y consenso comunitario + respeto por las tradiciones y cultura

Buen trabajo en equipo = espacios de diálogo y participación con las comunidades + construcción de confianza entre equipo técnico y comunidad + acompañamiento técnico psicosocial en el fortalecimiento de habilidades blandas como comunicación asertiva, liderazgos positivos y resolución de conflictos + desarrollo de autogestión y autorreconocimiento

RECOMENDACIONES

Para fortalecer las capacidades de autoproducción y autoconsumo

- Los abonos de elaboración orgánica y casera son de gran utilidad en la siembra de alimentos en las huertas caseras u otras parcelas pertenecientes a los integrantes del proyecto. En la medida que tengan excedentes, estos productos orgánicos pueden comercializarse en circuitos cortos de comercialización, representando así un complemento de los ingresos de los participantes y fomentando la economía local y circular.
- Para futuros proyectos en Vichada o en ecosistemas con características similares, se sugiere considerar parcelas más amplias con cultivos como yuca, maíz o auyama, que puedan satisfacer de manera más efectiva las necesidades alimenticias de las poblaciones. Aunque las huertas caseras son un mecanismo útil, su implementación en estos ecosistemas presenta varios retos.
- En futuros escenarios, los participantes en Barrancas destacan que se pueden incluir cultivos adicionales en las huertas como zanahoria, remolacha, tomate, pepino y plantas medicinales. Es importante analizar si estos cultivos se adaptan bien a las condiciones climatológicas y ambientales de la zona. Es importante tener en cuenta cultivos con tradición como las plantas medicinales como manzanilla o caléndula, utilizadas en la elaboración de remedios caseros durante generaciones. De esta manera, también se continúa generando arraigo al incorporar cultivos ancestrales.
- En la implementación de parcelas de mayor extensión, se recomienda trabajar estrechamente con las comunidades para fomentar el desarrollo de una vocación agropecuaria y proporcionarles las capacidades necesarias para el manejo efectivo de las unidades. Esto con el fin de no generar pérdidas y obtener el mayor beneficio posible del cultivo.
- Para abordar los desafíos ambientales en el cultivo de huertas caseras, como los vientos y la intensidad del sol, además del establecimiento de polisombras según lo contemplado en el proyecto, se puede considerar también la implementación de cercas vivas con árboles para brindar protección contra el sol y el viento, así como el intercalado de diferentes cultivos. Es aconsejable contemplar especies de sombra que tengan una interacción positiva con el cultivo a desarrollar.
- Consolidar el sistema de trueque en comunidades indígenas aporta a la diversificación de alimentos entre la comunidad lo cual mejora la oferta de productos y representa una mejor alimentación para las personas.

Para fortalecer los medios de vida

- En territorios con presión sobre los ecosistemas, como deforestación o erosión del suelo, se recomienda implementar procesos de reforestación y

ganadería silvopastoril. Estas acciones contribuirán a mitigar los efectos del cambio climático y promover la sostenibilidad ambiental. Al tiempo que se asisten los suelos para cultivar.

- El cultivo intercalado de marañón con cultivos como la auyama representa una oportunidad excelente para desarrollar medios de vida sostenibles, tanto desde una perspectiva económica como ambiental, en la región. Mientras que el marañón comienza a dar frutos aproximadamente a los 4 años, el cultivo de auyama, de ciclo más corto, puede cosecharse en alrededor de 4 meses y ser comercializado. Esta intercalación no solo permite la obtención de productos constantes, sino que también brinda beneficios adicionales al marañón, como sombra, aporte de nutrientes y otros aspectos positivos asociados al establecimiento de cultivos complementarios.
- El cultivo de marañón en ecosistemas con condiciones ambientales, climatológicas y biológicas similares a Vichada, así como en resguardos indígenas, brinda una excelente oportunidad para generar medios de vida sostenibles y promover el arraigo en las comunidades. Esta experiencia podría considerarse como un modelo en otras regiones con características similares.
- Es importante continuar fortaleciendo los conocimientos y habilidades técnicas de los participantes del resguardo de Kanalitojo en el manejo del marañón. Mantener la alianza con Kardianuts resulta crucial para asegurar una transferencia efectiva de conocimientos y capacidades que habilite a las comunidades para realizar un adecuado manejo del árbol, garantizando así la sostenibilidad del proyecto.

Para fortalecer la asociatividad y el tejido social.

- Para impulsar la comercialización, se pueden considerar diversas estrategias de difusión de mensajes como volantes, mensajes a través de grupos de WhatsApp, canales de radio locales y publicaciones en Facebook. También, participar en diferentes espacios como ferias de emprendimiento local y mercados campesinos en las plazas del pueblo. De esta manera, se puede llegar a un público amplio y generar interés en los productos, fortaleciendo así la presencia y reconocimiento en el mercado local.
- Es fundamental implementar mecanismos en los grupos autogestionados que posibiliten la flexibilidad en los montos y cuotas, ajustándolos a las posibilidades y condiciones económicas de los participantes.
- Para lograr una comercialización efectiva de los huevos y otros productos provenientes de las huertas en Barrancas y Cumbal, se puede explorar la viabilidad de crear espacios y estrategias que fomenten la comercialización de forma asociativa. Esta opción surge del trabajo previo en equipo que han llevado a cabo estas comunidades para alcanzar metas compartidas. Una

opción puede ser coordinar un sistema de transporte que facilite la distribución de los productos hacia las cabeceras municipales.

Sin embargo, el éxito de esta comercialización asociativa requiere también el desarrollo de habilidades interpersonales clave, como la comunicación efectiva, la resolución de conflictos a través del diálogo y competencias en gestión y administración. Además, es esencial considerar tener un inventario adecuado de productos, ya que estas familias generalmente comercializan sus productos localmente y se requerirá la capacidad para ampliar su alcance hacia otros espacios de venta.

- Es necesario continuar con el acompañamiento técnico en Kanalitojo para consolidar el fortalecimiento del tejido social. Se requiere realizar un trabajo más profundo en temas de género, abordando aspectos como la toma de decisiones, la economía del cuidado y las rutas de violencia basada en género. Esto permitirá reducir las brechas de género y avanzar hacia una mayor equidad y participación igualitaria.
- Es necesario fortalecer liderazgos pluralistas y participativos en Kanalitojo, dotándolos de las habilidades blandas necesarias para fomentar el diálogo, la participación y la resolución asertiva de conflictos en el resguardo. Aunque no existan tensiones evidentes entre las etnias y los miembros de la comunidad, el equipo técnico ha identificado la necesidad de reforzar estas habilidades en ciertos miembros de la junta directiva del resguardo.
- Es fundamental continuar con el acompañamiento técnico social para fortalecer la cohesión social en Kanalitojo, especialmente considerando que se trata de un resguardo de reciente conformación que reúne a diversas etnias con tradiciones y formas de vida distintas.
- Es fundamental continuar fomentando espacios donde se expongan las tradiciones y costumbres de cada comunidad. Esto posibilita que los participantes reconozcan sus valores, fortalezcan el sentido de pertenencia con el territorio y la comunidad, y consoliden su arraigo en la región.
- Es crucial sensibilizar a las participantes para que creen espacios de aprendizaje e intercambio de conocimientos. Aquellas que han participado en procesos anteriores, tienen más experiencia o formación técnica deben transmitir sus capacidades a las nuevas participantes o aquellas que enfrentan dificultades. De esta manera, se fortalece la iniciativa y se continúan fortaleciendo los lazos sociales.

Sobre el proyecto en general.

- En un breve lapso, se lograron avances significativos; no obstante, es crucial continuar fortaleciendo diversas áreas para asegurar la sostenibilidad y el crecimiento continuo del proyecto. Esto incluye el

mantenimiento constante de las huertas y los galpones, el desarrollo de estrategias sólidas para la comercialización de los productos, el fomento de la asociatividad a través de los grupos autogestionados y la consolidación de esfuerzos en el enfoque diferencial de género para reducir las inequidades existentes. Enfocarse en estos aspectos permitirá no solo mantener los logros obtenidos, sino también impulsar un desarrollo más equitativo y sostenible en las comunidades involucradas.

BIBLIOGRAFIA

Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE (2023) *Pobreza monetaria, resultados 2023*. Disponible en chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.dane.gov.co/files/operaciones/PM/pres-PM-2022.pdf

El Tiempo (12 de diciembre de 2019) *En Vichada, Indígenas recuperaron su tierra*. El Tiempo. Sacado de <https://www.eltiempo.com/politica/gobierno/unidad-de-restitucion-entreg-a-nativos-de-tres-etnias-su-resguardo-indigena-en-vichada-441992>

FAO (2023). *Simposio Mundial sobre la Erosión del Suelo. Mensajes claves*. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. <https://www.fao.org/about/meetings/soil-erosion-symposium/key-messages/es/>

IGAC. 2012. *Conflictos de uso del territorio Colombiano. Escala 1:100.000*. Bogotá. Sacado de <https://metadatos.icde.gov.co/geonetwork/srv/spa/catalog.search#/metadata/703975ba-353e-4157-80ea-f916dffc4799>

Ministerio de Relaciones Exteriores de Colombia (s.f) *Grupo de trabajo interno de Plan Fronteras*. Sacado de <https://www.cancilleria.gov.co/prosperity/methodologic>

PNUD 2011. *Colombia Rural. Razones para la esperanza*. Informe Nacional de Desarrollo Humano 2011. Bogotá: INDH. PNUD. Septiembre

Puerres Puerres, O. A; Belalcázar Benavides, P. A (2016) *CARACTERIZACIÓN BIOFÍSICA DEL RESGUARDO INDÍGENA DE CUMBAL NARIÑO, MEDIANTE HERRAMIENTAS DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA*. [Tesis de especialización, Universidad de Manizales]. Repositorio Institucional – Universidad de Manizales. Sacado de chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://ridum.umanizales.edu.co/xmlui/bitstream/handle/20.500.12746/2550/Osca_Puerres_2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y

TvAgro (22 de julio de 2021) *Como se cultiva el marañón, el fruto de la memoria* - [Archivo de vídeo] YouTube https://www.youtube.com/watch?v=6bKdPdaxdU&ab_channel=TvAgro

TvAgro (20 de febrero de 2020) *El Marañón en Vichada*. [Archivo de vídeo] YouTube https://www.youtube.com/watch?v=Y6W7MV7ULxI&ab_channel=TvAgro